

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

FROIZ



Sempre ao seu serviço

CALIBRE: N/C - COV.
VARIEDADE: SANTO ANDRÉ
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª



Origem:
PORTUGAL

AGORA

~~2,49€~~
1,98€
3,96€/Kg

Morango emb.
500g



AGORA

~~10,59€~~
10,49€

Vitela galega estufar
ou gisar kg

Desodorizante Axe
variedade 150ml

AGORA

~~3,59€~~
3,19€
2,13€/100ml



**SUPER
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA
OLIVEIRA DA SERRA



Poupe

até
20%

em toda a gama de sumos
COMPAL VITAL



PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE O 23 DE ABRIL E 7 DE MAIO DE 2025

CALIBRE: 4
VARIEDADE: LUNARIO
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Origem: **PORTUGAL**

Limão kg

0,99€ 1,19€

CALIBRE: N/C - COV.
VARIEDADE: SANTO ANDRÉ
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Origem: **PORTUGAL**

Morango emb. 500g

1,98€ 2,49€
3,96€/Kg

CALIBRE: CHERRY
VARIEDADE: PORTUGAL
ORIGEM: 1ª
CATEGORIA: S/C

Origem: **PORTUGAL**

Tomate Cherry mini rama kg

3,95€ 4,95€

CALIBRE: 36 / 39
VARIEDADE: HAYWARD
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Kiwi cesto 1 kg

2,99€ 3,95€

CALIBRE: 6 / 7
VARIEDADE: VALÊNCIA LATE
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Laranja kg

1,10€ 1,19€

CALIBRE: 70 / 80
VARIEDADE: GOLDEN DELICIOUS
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Maçã Golden kg

1,49€ 1,79€

CALIBRE: 45 / 80 MM
VARIEDADE: AGATA
ORIGEM: FRANÇA
CATEGORIA: I

Batata especial Conde saca 2.5 kg

2,95€ 3,59€
1,18€/Kg

CALIBRE: G / M
VARIEDADE: PRETA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Beringela kg

1,45€ 1,95€

Florette Salada completa César American Style 200g

2,75€ 3,45€
13,75€/Kg

Poupe +20%

0,79€

Couve ripada roxa 200g ou coração 250g

Poupe 20%
nos Smoothies 250ml ou Super Smoothie 300ml

0,69€ 0,88€
6,27€/L

Dose de fruta Compal Essencial variedade 110ml

Poupe 25%
em todos os snacks da marca Fruit

0,97€ 1,25€
2,97€/L

Refrigerante Sunny Delight morango ou Flórida 30 cl

Poupe 25%
em todos os snacks da marca Fruit

0,97€ 1,25€
2,97€/L

Refrigerante Sunny Delight morango ou Flórida 30 cl



~~10,59€~~
10,49€

Vitela galega estufar
ou guisar kg



~~12,89€~~
11,95€

Lombo de porco
Selecta sem osso kg



~~4,89€~~
4,49€

Rojões de
porco kg



~~6,99€~~
6,49€

Peito de frango inteiro
ou bifes kg



~~4,99€~~
4,39€

Perna de peru kg



~~5,29€~~
4,89€

Entremeada
fatias kg



~~6,38€~~
5,95€

Franguito do campo
Campoaves kg



~~13,89€~~
13,89€

Lombinho ElPozo temperado com
boletus e trufa ou alecrim kg



~~3,19€~~
2,69€
6,73€/Kg

Almôndegas de frango
Lusiaves 400 g

~~9,95€~~
9,49€

Peito de Frango com
ervas finas embalado kg

~~4,39€~~
3,39€
9,42€/Kg

Burger de porco ibérico
ElPozo 360 g

~~5,49€~~
4,49€
13,61€/Kg

Kebab ElPozo peru e
frango 330 g



NOME CIENTÍFICO: ONCORHYNCHUS MYKISS
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 200 - 300
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA

Truta-salmonada
200-300 kg

8,49€
5,99€



NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 4 / 6
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO

Dourada kg

7,95€
6,99€



NOME CIENTÍFICO: SEPIA OFFICINALIS
ZONA CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

Choco limpo
descongelado kg

12,95€
9,99€



NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: VENEZUELA
CALIBRE: 60 / 80
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO

Camarão cozido
60-80 kg

10,59€
8,99€



NOME CIENTÍFICO: XIPHIAS GLADIUS
ZONA CAPTURA: S / C
CALIBRE: CAPTURADO
MÉTODO DE PRODUÇÃO: LINHAS E ANZÓIS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

Espadarte descongelado
em postas kg

11,49€
9,99€



NOME CIENTÍFICO: LOLIGO GAH1
ZONA CAPTURA: ATL. SUDESTE FAO 41
CALIBRE: 10/15
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

Lula-patagónica
descongelada kg

6,89€
5,99€



La Gula del Norte com alho
ou com camarão e alho 130g

3,99€
2,99€
23,00€/Kg



Bacalhau Noruega
Crescido + kg

12,75€
12,49€



Caras de bacalhau
Caxamar 1 kg

5,95€
5,49€



Bacalhau desfiado
Caxamar 400g

5,95€
4,99€
12,48€/Kg



Paloco desfiado
Caxamar 400g

2,95€
2,29€
5,73€/Kg

SUPER POUPANÇA

NO BACALHAU EM POSTA COM LOMBO, EM CALDEIRADA, DO CHEF E NO PALOCO DESFIADO DA MARCA RIBERALVES



PREÇO SEMPRE
BAIXO

Polvo 3 a 4 kg
nacional kg

14,95€



Cauda tamboril sem
pele Vostog 800g

5,29€
6,61€/Kg



Camarão Brasmar 40/50
peças/kg 800g

7,99€
9,99€/Kg



Preparado de Marisco
sem glúten Brasmar
800g

5,69€
7,11€/Kg



Medalhães Pescanova
de salmão 400g

12,39€
30,98€/Kg



Medalhães Pescanova
pescada Cabo 400g

5,79€
14,48€/Kg



Douradinhos pescada
Iglo fornissimos 12
unidades 300g

3,79€
12,63€/Kg



Nuggets de frango
Iglo 208 g

2,99€
14,38€/Kg



Pataniscas de
bacalhau Joval
360g

3,19€
8,86€/Kg



Lasanha La Cocinera
de atum ou espinafres e
queijo 500g

3,99€
7,98€/Kg



Piccolini Buitoni 3 queijos
ou prosciutto 270g

3,69€
13,67€/Kg



Recheio Fajitas
Artiq 300g

1,99€
6,63€/Kg



Ervilhas Iglo 700g

3,19€
4,56€/Kg



Gelado Carte D'or Duo
chocolate e baunilha ou
morango e baunilha 1,7 l

Poupe
35%

3,99€
2,35€/L



Gelado Cornetto
clássico, chocolate ou
morango 540ml 6 un.

Poupe
40%

3,29€
6,09€/L



Gelado Cornetto
brigadeiro 4 unidades
480ml

Poupe
35%

3,89€
8,10€/L



Gelado Magnum
Wonder 3x90ml

Poupe
+30%

3,99€
1,33€/Un.



Gelado Häagen-Dazs
460ml variedade

Poupe
25%

5,79€
12,59€/L



Gelado Danonino
morango e banana
6 un. 210g

3,34€
15,90€/Kg



Poupe
+30%

no gelado Magnum
amêndoas 4x110ml ou
vegan 3 un.



13,95€
12,29€
9,45€/Kg

Bolo D. Quixote Semifrio
bolacha caramelo 1,3 kg



0,35€
0,29€

Pastel de Nata
unidade



0,59€
0,39€
3,71€/Kg

Panike de chocolate
redondo 105g



0,85€
0,79€
7,90€/Kg

Folhado com recheio de
pizza 100g



0,89€
0,49€
4,90€/Kg

Pão de Deus 100g



Bolo do caco 100g

0,58€
0,54€
5,40€/Kg



Pão centeio Gran
Reserva 335g

1,19€
0,74€
2,21€/Kg



Pão sêmea da avó 500g

1,35€
1,19€
2,38€/Kg



Pão de alho baguette
Panike 2x175g

1,69€
1,19€
3,40€/Kg



Pão queijo tradicional
Quitanda Real 300g

3,65€
2,89€
9,63€/Kg



Activia líquidos Danone variedade 4x155g

1,89€
3,05€/Kg



Danone Oikos natural ou natural açúcarado 4x110g

2,34€
5,32€/Kg



iogurtes Danone Oikos sabores 4x110g

1,99€
4,52€/Kg



Bifidus Xanceda biológico magro natural 2x125g

1,79€
7,16€/Kg



iogurtes Mimosa Proteína sólidos 2x140 g ou líquidos 250 ml

1,69€
6,04€/Kg



Kaiku sem lactose magro variedade 4x125g

1,49€
2,98€/Kg



Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g

1,19€
5,95€/Kg



iogurte infantil Danone M&M's ou Twix 120g

0,89€
7,42€/Kg



Danonino Bebedino 4x100g, PetitDino 6x50g ou pouch 4x70g variedade

1,79€
1,99€

Poupe
30%



Gelatina Royal 0% variedade 4x90g

1,53€
4,25€/Kg



Chantilly Président spray 250g

2,69€
10,76€/Kg



Massa folhada Froiz retangular 2x230g

2,19€
4,76€/Kg



Massa pizza Froiz refrigerada 260g

1,29€
4,96€/Kg



Trufas de Ovos Fabridoce 120g

2,99€
24,92€/Kg



Rolinhos de Primavera Vegetais Ta-Tung 280g

3,34€
11,93€/Kg



Crema de feijão e espinafres Sopas Portuguesas 400ml

1,29€
3,23€/L



Sanduiche Ensalandia frango ou vegetal 130g

1,39€
10,69€/Kg



Queijo fresco Froiz natural com ou sem sal barra kg

4,98€



Queijo El Pastor Rolo cabra kg

~~16,95€~~
15,24€



Queijo Agros Flamengo barra kg

~~11,19€~~
7,99€



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 4 meses de cura kg

~~16,69€~~
14,99€



Queijo Queijaria das Pousadas meio-gordo kg

~~12,17€~~
9,89€



Queijo Ponte Nova amanteigado unidade

~~6,24€~~
5,29€



Queijo Limiano amanteigado vaca curado 450g

~~6,99€~~
5,99€
13,31€/Kg



Queijo mistura curado Serras de Penela unidade

~~3,79€~~
3,49€



Queijos vaca e ovelha sabores Serras de Penela 3 un.

~~4,79€~~
4,19€



Queijo prato Paiva variedade 480g

~~6,39€~~
5,99€
12,48€/Kg



Queijo Froiz semicurado fatias 200g

~~2,39€~~
2,29€
11,45€/Kg



Queijo A Vaca que Ri Cheddar ou sandwich fatias 200g

~~2,69€~~
2,25€
11,25€/Kg



Poupe +15%
nos queijos fatiados Terra Nostra clássico ou light 200g

**SUPER
POUPANÇA**

NESTES ARTIGOS DA MARCA VIOLIFE



Queijo Mascarpone Galbani 250g

~~4,19€~~
3,75€
15,00€/Kg



Queijo fresco Matinal Cottage light 180g

~~1,98€~~
1,69€
9,39€/Kg



Queijo fresco Santiago meio-gordo ou light 80g

~~0,75€~~
0,55€
6,88€/Kg





Fiambre Suculento
Nobre kg

7,69€
6,89€



Fiambre perna
Primor kg

11,29€
9,49€



Peito de peru ElPozo
Bienstar ou braseado kg

15,49€
14,39€



Pá fumada
Primor kg

16,19€
11,99€



Paio de
lombo kg

27,95€
24,60€



Paleta Froiz 50% raça
ibérica de Salamanca
fatias kg

54,79€
46,96€
46,96€/Kg

Presunto desossado
serrano Froiz reserva
teor reduzido de sal 14
meses de cura kg



22,31€
21,19€
21,19€/Kg



Fiambre de
peru Primor
fatias 90g

1,49€
1,19€
13,22€/Kg



Fiambre perna
extra Nobre
fatias finas
120g

2,69€
1,89€
15,75€/Kg



Mortadela ElPozo
com azeitonas ou
siciliana 225 g

2,49€
2,15€
2,15€/Un.



Fuet Ibérico Froiz
Selection extra 150g

2,45€
2,23€
14,87€/Kg



Bacon Primor tipo
Inglês fatiado 150g

2,89€
2,29€
15,27€/Kg



Paio do Lombo
Nobre 100g

2,99€
2,35€
23,50€/Kg



Pepperoni Tello fatias
especial massa e
pizzas 75g

1,62€
1,55€
20,67€/Kg



Tábua Beira Lamego
lombo, cachaco e paio
fatiados 80g

2,69€
2,19€
27,38€/Kg



Cachaço Vinha D'alhos
Beira Lamego 100g

2,99€
2,69€
26,90€/Kg



Alheira EuroFumeiro
de Caça 200g

2,34€
1,89€
9,45€/Kg



Farinheira
cura natural
Minhofumeiro
180g

3,39€
2,39€
13,28€/Kg



Chouriça 100% natural
sem aditivos Casa da
Prisca 180g

2,89€
2,29€
12,72€/Kg



Chouriço Froiz
600g

5,58€
5,20€
8,67€/Kg



Azeite Esporão 0.4º
virgem extra 75cl

~~12,95€~~
11,39€
15,19€/L



Azeite Herdade do
Esporão virgem extra 3 l

~~49,95€~~
38,98€
12,99€/L



Óleo Frigi
alimentar 1 l

~~4,89€~~
1,59€

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS SUMOS E
VINAGRES DA MARCA CRISTAL



Maionese
Calvé Top
Down 240g

~~1,99€~~
1,49€
6,21€/Kg



Mostarda
Savora
clássica 190g

~~2,49€~~
1,85€
9,74€/Kg



Molho Calvé whisky
cocktail 257 g ou alho
250g

1,94€



Polpa de tomate
Compal 500g

~~1,49€~~
1,19€
2,38€/Kg



Tomate seco Guloso em
óleo de girassol 185g

~~4,99€~~
2,99€
16,16€/Kg

Poupe

40%



Arroz Alteza
Agulha 1 kg

~~1,25€~~
1,15€



Arroz Caçarola
longo extra 1 kg

~~1,59€~~
1,19€



Massa Nacional
espirais 500g

~~1,39€~~
0,89€
1,78€/Kg



Massa Nacional espirais
integral 500g

~~1,18€~~
0,99€
1,98€/Kg



Noodle Banzai Cigala
67g variedade

~~1,19€~~
0,99€
14,78€/Kg



Massa Maggi
Oriental de
frango XXL 185g

~~1,99€~~
1,69€
9,14€/Kg



Feijão ou grão-de-bico
cozido Alteza 820g
variedade

~~1,18€~~
1,09€
1,33€/Kg



Cogumelos Compal
cortados 155g

~~1,49€~~
1,19€
7,68€/Kg

Poupe

+25%

nos Tremeços ou azeitonas
Maçarico em azeite, alho e
orégãos 150g



Caldo Knorr variedade
8 cubos

~~2,29€~~
1,48€
0,19€/Un.



Molho béchamel
Parmalat 200ml

~~1,22€~~
1,03€
5,15€/L



Atum posta Bom Petisco ao natural 200g

~~3,28€~~
2,46€
12,30€/Kg



Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g

~~1,14€~~
0,89€
9,89€/Kg



Puré Ferbar de batata 200g

~~2,39€~~
1,79€
8,95€/Kg

SUPER POUPANÇA

EM TODAS AS FARINHAS DA MARCA NACIONAL



Wrap integral Koala 8 un. 320g

~~2,19€~~
1,64€
5,13€/Kg



Batata doce frita Maria Batata 100g

~~2,09€~~
1,67€
16,70€/Kg



Lay's sal embalagem económica 248 g

~~2,99€~~
1,99€
8,02€/Kg



Pipocas Doces Maria Pipoca 240g

~~2,99€~~
2,38€
9,92€/Kg



Amêndoa laminada ou palitada Frutorma 150g

~~2,89€~~
2,09€
13,93€/Kg



Açúcar Sidul branco 1 kg

~~1,09€~~
0,99€



Leite Nestlé condensado 370g

~~2,85€~~
1,99€
5,38€/Kg



Chocolate culinária Pantagrue avelã e caramelo e sal 200g

~~4,79€~~
4,05€
20,25€/Kg



Chocolate Nestlé culinária 70% cacau 170g

~~3,79€~~
3,69€
21,71€/Kg



Ananás Ferbar em sumo natural 490g

~~3,99€~~
2,89€
5,90€/Kg



Gelatina Condi light 2x15g variedade

~~2,09€~~
1,35€
45,00€/Kg



Chocolate Lindt leite e avelã ou negro e avelã 35g

~~1,89€~~
1,59€
45,43€/Kg



Chocolate Lindt Lindor leite 100g

2,99€
29,90€/Kg



Rebuçados Halls unitários variedade

~~0,99€~~
0,59€



Chocolate Kit Kat caramelo salgado ou bolacha e avelã 99g

~~1,99€~~
1,84€
18,59€/Kg



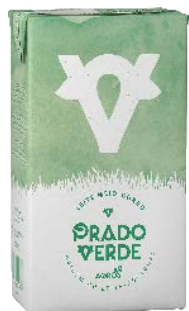
Nata Agros UHT brik 200ml

~~1,03€~~
0,87€
0,59€/Un.



Chocolate Lion 42 g

~~1,25€~~
0,89€
21,19€/Kg



Leite Prado Verde
meio-gordo 1l

0,82€
0,78€



Leite Nova Açores
meio-gordo 1l

0,86€

PREÇO
SEMPRE
BAIXO



Leite Mimosa cálcio
meio-gordo ou magro brik 1l

1,08€
0,98€



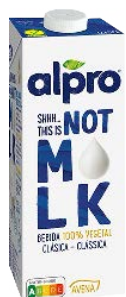
Leite Matinal meio-gordo
ou magro 1l

1,08€
0,99€



Leite Matinal livre
meio-gordo sem lactose 1l

1,47€
1,25€



Bebida de aveia
Alpro sabor leite 1l

2,49€
1,99€



Poupe
+20%
no galão Ucal São Lourenço
3x200ml ou 1l



Leite Agros
achocolatado pack
4x200ml

1,68€
1,56€
1,95€/L



Café Latte Kaiku
cappuccino ou light
230ml

1,72€
1,19€
5,17€/L



Cacau Cola Cao
383g

4,91€
3,65€
9,53€/Kg



Cacau Delta para
chocolate quente
Original 300g

5,49€
3,99€
13,30€/Kg



Mistura Nestlé
Ricoré solúvel
lata 260g

7,99€
6,99€
26,88€/Kg



Café Delta Bio
Coffee moído
220g

5,69€
4,29€
19,50€/Kg



Café Delta Portugal
moagem universal
220g

4,09€
3,19€
14,50€/Kg



Café Sical Torra
Portuguesa moído
220g

4,49€
3,24€
14,73€/Kg



Café Delta
chávana
pastilhas 16x7 g

3,89€
2,99€
0,19€/Un.



Café Buondi Nespresso
original, intenso ou
extreme 36 cápsulas

9,95€
9,49€
0,26€/Un.



Café Nescafé Dolce Gusto
Ardenza, Buondi ou Buondi
intenso 48 cápsulas

13,95€
13,49€
0,28€/Un.



Café Delta Q Aqtivus, Epic,
Mythic, Qalidus, Qharacter
ou Decafeinatus 10 unidades

3,99€
3,29€
0,33€/Un.



Poupe
+25%
nos chás ou infusões da
marca Tetley



Cereais Kellogg's Choco Krave 410g

3,99€
3,29€
8,02€/Kg



Cereais Kellogg's Special K 700g

7,49€
4,89€
6,99€/Kg

Poupe
+30%



Cereais Nacional Space Mix 375g

1,99€
1,65€
4,40€/Kg

Poupe

+25%



Bolachas Oreo original ou golden 154g

1,89€
1,39€
9,03€/Kg



Bolachas Nutella biscuits 304g

4,29€
3,69€
12,14€/Kg



Bolacha Milka mini wafers 110g

1,99€
1,79€
16,27€/Kg



Lúguas de gato ou biscoito argola Confeitaria Alvorada 250g

1,00€
0,95€
4,75€/Kg



Bolacha Vieira Maria sem açúcar doses 150g

1,89€
1,39€
9,27€/Kg



Bolachas Vieira Tarteletes morango 4x48g

2,39€
1,99€
10,36€/Kg

Poupe

+20%

nas bolachas Saborosa Belga caseiras 220g ou chocolate 198g



Bolachas Nacional Marinheiras chia 200g

1,99€
1,79€
8,95€/Kg



Galetes Saltem integrals de arroz com chocolate, laranja ou mirtilo 100g

2,69€
1,88€
18,80€/Kg

Poupe

30%



Croissant 270g ou napolitanas com chocolate 240g Brioche Pasquier

1,99€



Pão forma Bimbo Familiar 700g

2,29€
1,99€
2,84€/Kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade

2,68€
2,19€
3,98€/Kg



Crema para barrar Nutella 350g

4,19€
2,99€
8,54€/Kg



Doce Casa da Prisca Pure Nature morango, frutos vermelhos ou abóbora 250g

2,59€
10,36€/Kg



Marmelada Casa da Prisca maçã reineta 250g

2,99€
2,15€
8,60€/Kg



Crema vegetal Planta Plantega sem sal 225g

1,99€
1,79€
7,96€/Kg



Manteiga Agros 250g

2,44€
2,19€
8,76€/Kg

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA LUSO



PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Água com gás Pedras
Salgadas 1 l

0,83€



PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Água com gás Pedras
Salgadas limão lata 33cl

0,75€
2,27€/L



Água com gás Frize
limão, ananás ou laranja
4x25cl

2,09€
2,09€/L



Bebida de fruta Fresky
laranja ou frutos
tropicais 4x20cl

1,08€
1,35€/L

Poupe

15%



Sumos Um Bongo
3x200ml ou 1l variedade

1,35€
1,59€/L



Ice Tea Fuze Tea limão,
manga e ananás ou
limão sem açúcar 1,5 l

1,39€
0,93€/L

Poupe

+10%

em todas as Coca-Colas
de 1,5L



Pepsi 1.75 l

1,55€
0,89€/L



Seven Up 1,75 l

1,69€
0,97€/L

Poupe

+15%

nos refrigerantes Sumol lata
33cl ou 1,5 l



Sidra Somersby apple
ou blackberry pack
4x33cl

3,89€
2,95€/L



Cocktail Caipirão ou
Morangão Licor de
Beirão 25cl

1,79€
7,16€/L



Cerveja Heineken
clássica ou sem álcool
0.0% 6x25cl

4,49€
2,99€/L



Cerveja Sagres
Bohemia Original
6x33cl

4,89€
2,47€/L



Cerveja Sagres
mini branca ou
preta 6x25cl

3,69€
2,46€/L



PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Cerveja Super Bock
garrafa 1 l

1,79€



PREÇO
SEMPRE
BAIXO

nestas cervejas de
lata da marca
Super Bock 33cl



Cerveja Super Bock Abadia,
Stout ou sem álcool branca e
preta 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Super Bock mini
caixa 30x25cl

14,39€
1,91€/L



Vinho Verde
Aveleda Fonte
branco 75cl

4,49€
3,49€
4,65€/L



Vinho Verde
Lagosta branco
75cl

3,49€
2,99€
3,99€/L



Vinho
Lancers
rosé 75cl

3,39€
2,99€
3,99€/L



Vinho Alentejo Dom
Martinho branco ou
tinto 75cl

4,49€
3,99€
5,32€/L



Vinho Alentejo
Esporão biológico
colheita tinto 75cl

7,99€
10,65€/L



Vinho Tejo
Casaleiro tinto
75cl

2,89€
1,99€
2,65€/L



Vinho Douro Montes
Ermos DOC tinto ou
reserva branco 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Setúbal
João Pires branco
ou rosé 75cl

3,74€
3,69€
4,92€/L



Vinho Setúbal Serras
de Azeitão branco ou
tinto 75cl

3,99€
2,99€
3,99€/L



Vinho Setúbal D.
Ermelinda branco
ou tinto 75cl

4,49€
3,99€
5,32€/L



Vinho Península de
Setúbal Dona Ermelinda
tinto box 3 l

8,79€
2,93€/L



Sangria Casal
Garcia branca ou
tinta 75cl

4,39€
3,29€
4,39€/L



Espumante
Aliança tinto
bruto 75cl

7,25€
5,98€
7,97€/L



Espumante Raposeira
reserva meio-seco, doce
ou bruto 75cl

7,99€
6,99€
9,32€/L



Vinho Porto
Offley clássico
variedade 75cl

5,89€
4,89€
6,52€/L



Licor Amarguinha creme
original, caramelo ou
chocolate 70cl

14,99€
12,99€
18,56€/L



Licor Beirão 70cl com
jarro de vidro 1 l e
colher de sangria

18,49€
16,99€
24,27€/L



Licor
exótico
Safari 70cl

18,29€
13,99€
19,99€/L



Vodka
Moskovskaya
70cl

14,39€
11,49€
16,41€/L



Whisky
J&B Rare
70cl

17,49€
13,49€
19,27€/L



Whisky
Ballantine's
10 anos 70cl

22,19€
19,79€
28,27€/L

Dia da Mãe



Perfume Água fresca
Azahar ou Rosas frescas
150ml

10,62€
9,65€
6,43€/100ml



Coffret Umbro Woman
Tempo eau de toilette +
desodorizante roll-on

6,49€
5,49€



Coffret Venus
Breeze Ibiza
com bolsa

16,29€
15,74€



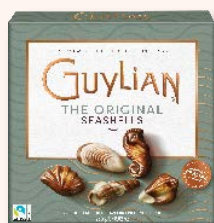
Bombons Ferrero
Raffaello T-15 150g

4,49€
3,59€
23,93€/Kg



Bombons Lindor
chocolate leite 200g

6,99€
6,29€
31,45€/Kg



Bombons frutos do mar
Guylian 250g

11,49€
7,49€
29,96€/Kg



Espumante
Magos meio seco
branco 20cl

1,55€
1,39€
6,95€/L



Espumante Moscato
Sorbello 75cl

3,49€
2,99€
3,99€/L



Espumante Mateus
rosé bruto 75cl

6,99€
4,99€
6,65€/L



Leite Optipro NAN 2
Nestlé 800g

13,99€
17,49€/Kg



Leite Optipro NAN 3
Nestlé 800g

11,63€
14,54€/Kg



Leite Nestlé Júnior
crescimento 1+
ou 3+ 1l

2,49€
2,39€



Cereais Nestum mel
500g + 250g grátis

3,87€
7,74€/Kg



Farinha Cerelac 40%
menos açúcares 250g

2,89€
2,24€
8,96€/Kg



Purê de frutas Blédina
variedade 4x95g

2,57€
1,97€
5,18€/Kg



Champô 2 em 1 pele
sensível bebé, gel de
banho ou leite hidratante
Corine de Farme 500ml

3,79€
0,76€/100ml



Fraldas Nunex Premium
Care T1 2-4Kg ou
T2 3-6Kg 30 un.

4,99€
3,99€
0,13€/Un.



Fraldas Dodot Activity
máxima proteção
T4 58 un. ou T5 52 un.

20,99€
16,85€



Toalhitas
aqua pure
Dodot 48 un.

2,45€
1,74€
0,04€/Un.



Toalhitas
Nunex basic
100 un.

1,39€
0,89€
0,01€/Un.

SUPER PREÇO

NOS DETERGENTES DA MARCA PERSIL



Amaciador L'Arbre Vert peles sensíveis eco 53 doses

2,89€
0,05€/Dose

Detergente L'Arbre Vert eco peles sensíveis 33 doses

7,79€
0,24€/Dose

Detergente A+ líquido Baby 22 doses

3,59€
0,16€/Dose

Tira nódoas Vanish advanced pink ou white 400g

4,99€
12,48€/Kg

PREÇO SEMPRE BAIXO

nestes produtos da marca Skip



Anticalcário Calgon pastilhas 15 un.

6,69€
0,45€/Un.

PREÇO SEMPRE BAIXO



Detergente manual Super Pop limão 460ml

1,00€
2,17€/L



Detergente máquina Super Pop OxyPlus 22+8 un.

4,95€
0,23€/Dose

SUPER POUPANÇA

NAS LIXÍVIAS NEOBLANC REGULAR 1, 2 OU 4 LITROS



Lava tudo Sonasol brilhante euphoria ou madeira 1,1 l

2,79€
2,54€/L



Lava tudo Xanpa amigos dos animais 1 l

1,99€
2,39€/L



Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml

2,49€
3,32€/L



Spray multiusos ou WC Santol 750ml

2,49€
3,32€/L



Limpa-vidros Ajax pistola variedade 500ml

1,97€
3,94€/L



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

3,19€
12,76€/L



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

5,15€
8,58€/L



Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml

1,89€
2,52€/L



Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g

1,59€
35,33€/Kg



Toalhas Santol desinfetantes multiusos 36 unidades

2,49€
0,07€/Un.



Antitragas Raid ganchos água de colônia 2 un.

~~3,99€~~
2,49€
1,25€/Un.



Antitragas alimentos Dum Dum 2 un.

~~3,89€~~
3,49€
1,74€/Un.



Bolsinhas lavanda Dum Dum 20 un.

~~3,49€~~
2,99€
0,15€/Un.



Inseticida Dum Dum elétrico melgas e mosquitos aparelho e recarga un.

~~6,99€~~
4,99€



Papel cozinha Renova 4 un.

~~1,84€~~
1,39€
0,35€/Un.



Inseticida Raid Casa & Plantas 400ml

~~5,99€~~
4,79€
11,98€/L



Pano Vileda Microfibras Ultra Fresh 2+1 un

~~2,73€~~
2,23€
1,12€/Un.



Mopa Spontex Microfibras recarga

~~5,58€~~
4,99€



Esfregão Vileda salva-unhas 2+1 un.

~~1,68€~~
1,19€
0,60€/Un.



Saco lixo Vileda fecho fácil 30 l 15 un.

~~1,68€~~
1,19€
0,08€/Un.



Comida gatos Friskies peixe branco ou vaca e frango 4 kg

~~12,80€~~
9,19€
2,30€/Kg



Comida gato Última Junior 440g

~~3,34€~~
2,56€
5,82€/Kg

LEVE 4 PAGUE 3
a unidade sai a
0,62€



~~0,83€~~
0,83€
9,76€/Kg



Comida gatos Mon Petit peixe ou vaca 6x50g

~~3,08€~~
2,29€
7,63€/Kg



Snack gatos Dentalife salmão 40g

~~2,19€~~
1,64€
41,00€/Kg



Comida cães Friskies adult aves 15 kg

~~32,42€~~
24,59€
1,64€/Kg



Comida cães Internutri adulto 4 kg

~~4,99€~~
4,89€
1,22€/Kg



Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg ou mini grain frango 1,2 kg

~~8,79€~~
7,49€



Comida cães Pedigree borrego e frango ou vaca e fígado 300g

~~2,99€~~
2,15€
7,17€/Kg



Snack cães DentaLife mini, médio ou grande un.

~~2,35€~~
1,79€



Champô H&S anticasca variedade 330ml

4,69€
4,79€
1,42€/100ml



Champô ou condicionador Syoss repair 440ml

3,89€
3,99€
0,88€/100ml



Laca Syoss max hold ou keratin 300ml

4,85€
4,94€
16,17€/100ml



Coloração Palette Intense Color variedade un.

3,49€
4,99€



Creme de mãos e unhas Vaseline 75ml

2,19€
2,92€/100ml



Loção corporal Vaseline cocoa 200ml

2,39€
4,35€
1,20€/100ml



Gel Natural Honey chá verde, coco ou colônia 600ml

2,29€
2,59€
0,38€/100ml



Gel de banho Alfazema ou Leite de Burra Confianza 800ml

2,99€
3,69€
0,37€/100ml



Gel íntimo Chilly doseador 250ml

3,45€
4,02€
1,38€/100ml



Bandas de cera depilatória Daen ecodupil corporal 16 un.

1,58€
0,10€/Un.



Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5+1 un.

1,89€
2,24€
0,38€/Un.



Máquina Gillette Fusion 5 manual + 2 recargas

11,29€
14,49€



Desodorizante Axe variedade 150ml

3,19€
3,59€
2,13€/100ml

SUPER POUPANÇA

NOS DESODORIZANTES DA MARCA VASELINE



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

2,59€
3,45€/100ml



Escova dentes Colgate Max white média 1+1 unidade

2,79€
3,89€
1,40€/Un.



Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

2,34€
2,99€
0,15€/Un.



Salvaslip Evax maxi 72 un.

3,74€
4,89€
0,05€/Un.



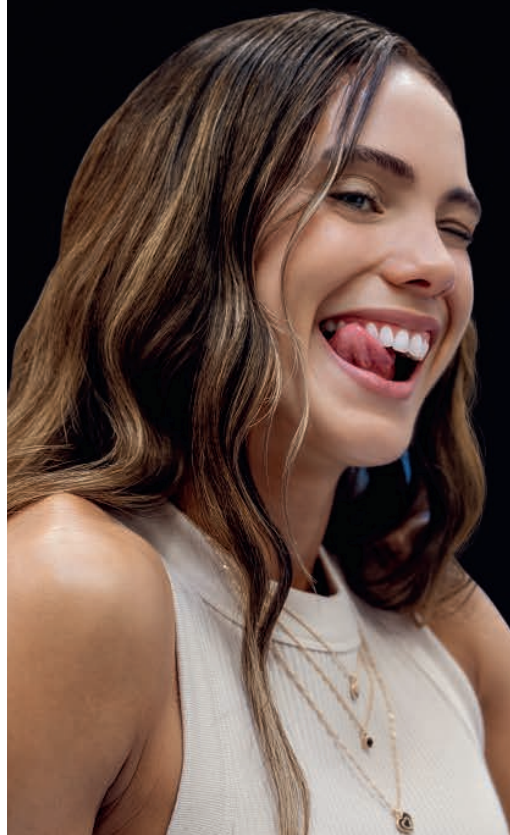
Lenços Renova Design pack 6

0,79€
0,99€
0,13€/Un.



Papel higiênico Renova super 4 un.

2,35€
2,49€
0,59€/Un.



Oral-B

Pasta dentes Oral B pro-expert
multi-proteção ou sensibilidade
75ml

2,49€
3,32€/100ml

Pasta dentes Oral B Advanced
gingivas ou branqueamento
saudável 75ml

4,19€
5,59€/100ml

Elixir bucal Oral B
pro-expert proteção
profissional 500ml

4,19€
0,84€/100ml

Escova dentes Oral B
Pro-Clean média 1 un.

2,39€

Limpeza
que perdura



PANTENE

o teu cabelo pantene *
ATÉ 100% MAIS FORTE

ANTICASPA

**CUIDADO
CLÁSSICO**

**CARACÓIS
PERFEITOS**

**REPARA
E PROTEGE**

**SUAVE
E LISO**



Champô Pantene
325 ml
variedade

3,89€
3,94€
1,20€/100ml

Condicionador
Pantene 275 ml
variedade

3,89€
3,94€
1,41€/100ml

Máscara
Pantene 300ml
variedade

4,19€
4,26€
1,40€/100ml

*FORÇA FRENTE DANOS DE STYLING VS CHAMPÔ SEM CONDICIONADOR

loja online
<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



**TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS**
para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser! *
ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.