

Banana kg

**0,99€**

# FROIZ



Sempre ao seu serviço

*O super da casa*



CALIBRE: 20 CM Y +  
VARIEDADE: CAVENDISH  
ORIGEM: COLÔMBIA  
CATEGORIA: EXTRA

# QUALIDADE ao melhor preço

Pá York  
fresca kg

**3,49€**



Actimel Danone  
natural, morango,  
multifrutas, 0% natural  
ou morango ou Kids  
natural 6x100g

**2,59€**

4,32€/Kg



em toda a marca  
**PEDRAS SALGADAS**

**PREÇO  
SEMPRE**

**BAIXO**



Pastel de Nata  
unidade

**0,29€**



Preços e promoções válidos para o período entre 23 de janeiro a 11 de fevereiro de 2025



Abóbora kg

1,09€

Origem:  
**PORTUGAL**

CALIBRE: 2-3  
VARIEDADE: MENINA  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1

CALIBRE: 2  
VARIEDADE: FREMONT  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1



Origem:  
**PORTUGAL**

1,59€

Clementina kg

CALIBRE: 70 / 80  
VARIEDADE: GOLDEN DELICIOUS  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: 1



1,45€

Maçã Golden kg

CALIBRE: GG (90 / 110 MM)  
VARIEDADE: LAMUYO VERDE  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: 1



1,99€

Pimento verde kg

CALIBRE: 60-65  
VARIEDADE: ROCHA  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1ª



Origem:  
**PORTUGAL**

1,89€

Pera Rocha kg

CALIBRE: 40 MM Y +  
VARIEDADE: MELODIE  
ORIGEM: FRANÇA  
CATEGORIA: 1



2,99€

1,20€/Kg

Batata Meleiro  
saca 2,5 kg

CALIBRE: 20 CM Y +  
VARIEDADE: CAVENDISH  
ORIGEM: COLÔMBIA  
CATEGORIA: EXTRA



0,99€

Banana kg

CALIBRE: 6 / 7  
VARIEDADE: SALUSTIANA  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: 1



0,99€

Laranja kg



Florette Espinafre  
baby 125g

1,55€

12,40€/Kg



Preparado para  
sopa Camponesa  
Saladíssimas 400g

1,59€

3,98€/Kg

Poupe

25%

em todos os snacks da  
marca Fruit





Coelho jovem  
kg

5,49€



16,95€

Borrego nacional fresco  
com cabeça 5 a 7 kg



5,85€

Franguito do campo  
Campoaves kg



3,49€

Pá York  
fresca kg



9,49€

Acém de Vitela Galega  
com osso kg



19,95€

Lombinho de porco  
Selecta vácuo kg



4,49€

Rojões de  
porco kg



5,95€

Entrecosto de porco  
em tiras kg



5,95€

Peito de frango inteiro ou  
bifes kg



5,75€

14,38€/Kg

Coxa de frango desossada  
Bifranga Lusiaves emb. kg



8,95€

8,95€/Kg

Costeleta de peru com  
alho embalado kg



Salmão em porções 200g

**4,99€**

24,95€/Kg

NOME CIENTÍFICO: SALMO SALAR  
 ZONA CAPTURA: NORUEGA  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: EVISCERADO

NOME CIENTÍFICO: CERASTODERMA EDULE  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: VIVO



**5,99€**

Berbigão kg

NOME CIENTÍFICO: MERLUCCIUS BILINEARIS  
 ZONA CAPTURA: ATL. NOROESTE FAO 21  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: REDES DE ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: EVISCERADO



**5,99€**

Pescada-prateada fina americana kg

NOME CIENTÍFICO: ONCORHYNCHUS MYKISS  
 ZONA CAPTURA: ESPANHA 200 - 300  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



**6,99€**

Truta-salmonada 200-300 kg

NOME CIENTÍFICO: SEBASTES MARINUS  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: REDES DE ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**7,99€**

Filete de peixe-vermelho descongelado kg



Salmão Fumado Skandia bio 80g

**4,79€**

59,88€/Kg



Delícias de Surimi MSC Vici 300g

**1,19€**

3,97€/Kg



Krissia barrinhas 12 unidades 180g

**2,49€**

13,83€/Kg



Miolo de camarão cozido Aguinamar ao natural 90g

**2,24€**

24,89€/Kg



**11,79€**

Bacalhau Noruega Crescido+ kg



**4,99€**

12,48€/Kg

Bacalhau desfiado Caxamar 400g



**8,49€**

9,43€/Kg

Badanas de bacalhau Caxamar 900g



**8,99€**

9,99€/Kg

Rabos de bacalhau Caxamar 900g



**PREÇO SEMPRE BAIXO**



Polvo 1 a 2 kg nacional kg

**11,95€**  
11,95€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

EM TODO O BACALHAU CONGELADO DA MARCA RIBERALVES




Camarão Singular Vannamei 21-28 700g

**7,79€**  
11,13€/Kg



Miolo de Camarão Brasmar 30/50 un. 240g

**3,99€**  
16,63€/Kg



Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g

**5,59€**  
6,99€/Kg



Filete biqueirão tempura Maremundi 200g

**2,19€**  
10,95€/Kg




Pescada em postas Nº3 Produmar 600g

**3,89€**  
6,48€/Kg



Caprichos do mar Pescanova sem glúten 400g

**2,49€**  
6,23€/Kg



Gordon Bleu La Cocinera 388 g

**4,95€**  
12,76€/Kg



Pastéis de bacalhau Joval 250g

**2,89€**  
11,56€/Kg



Hambúrguer Pescanova vaca sem glúten 300g

**3,55€**  
11,83€/Kg



Pizza Tradizionale Mozzarella pesto 385g ou special 400g

**4,29€**



Batatas pré-fritas Farm Frites 1 kg

**1,99€**



Grelos em folhas Gelcampo 1 kg

**2,39€**



Jardineira Pescanova 400g

**1,59€**  
3,98€/Kg



**Poupe 35%**  
Antes 4,99€

**3,24€**  
6,17€/Kg


Gelado Calippo morango ou cola 5 un. 525 ml



**Poupe 40%**  
Antes 4,99€

**2,99€**  
8,31€/Kg

Gelado Feast 4un. ou Fizz limão 6un.



**Poupe 40%**

**4,19€**

Gelado Magnum mini double SunLover ou Euforia 6 unidades



**Poupe 40%**  
Antes 6,65€

**3,99€**

Gelado Magnum mini dark ou double pack 6 un.



**Poupe 40%**  
Antes 4,99€

**2,99€**  
0,50€/Un.

Gelado Olá Perna de Pau ou SuperMaxi pack 6





Actimel Danone natural, morango, multifrutas, 0% natural ou morango ou Kids natural 6x100g

**2,59€**  
4,32€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA KÉFIR NESTLÉ



Bifidus Xanceda biológico magro natural 2x125g

**1,79€**  
7,16€/Kg



logurtes Danone Oikos sabores 4x110g

**1,99€**  
4,52€/Kg



Yoggi líquido sem lactose morango ou morango e banana 4x160g

**1,89€**  
2,95€/Kg



logurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml

**2,29€**  
1,90€/L



logurte Mimosa aromas 120g pack Leve 8 Pague 7

**1,59€**  
1,89€/Kg



**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA LINDAHL'S NESTLÉ



Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g

**1,19€**  
5,95€/Kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

**2,29€**  
4,58€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

NESTAS SOBREMESAS DA MARCA REINA



Em todos os artigos da marca A Leiteira

PREÇO SEMPRE

**BAIXO**



Chantilly Président spray 250g

**2,69€**  
10,76€/Kg



Nata Président fresca 200g

**1,79€**  
8,95€/Kg



Crema vegetal Becel 225g

**1,89€**  
8,40€/Kg



Crema de agrião Sopas Portuguesas 400ml

**1,35€**  
3,38€/L



Massa Rana lasanha folhas frescas 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Fatiás vegetais Green&Veggie clara de ovo e azeitonas ou legumes e azeitonas 100g

**1,09€**  
10,90€/Kg



Frango assado Noel no forno 930g

**5,39€**  
5,80€/Kg



Tortilha de batatas Palacios caseira cebola e ovos do campo 650g

**4,88€**  
7,51€/Kg



Mini rolinho brioche  
com canela unidade

0,49€



Bolo Laranja Doces da  
Penha 450g

4,99€  
11,09€/Kg



Pastel de Nata  
unidade

0,29€



Panike combinado  
C35 173g

0,74€  
4,28€/Kg



Folhado queijo e  
bacon 120g

0,75€  
6,25€/Kg



Pão Camposa mistura  
centeio e malte 400g

0,69€  
1,73€/Kg



Pão de Ló de Ovar 500g

6,49€  
12,98€/Kg



Pão chapata  
familiar 400g

0,79€



Pão de Roca  
450g

1,09€  
2,42€/Kg





Peito de frango Primor kg

**9,99€**



Fiambre Nobre perna extra kg

**14,79€**



Mortadela com ou sem azeitonas ou Legado ibérica kg

**7,99€**



Bacon Primor moldado sem couro kg

**13,49€**



Chouriço Revilla tradição clássico ou picante kg

**13,99€**



Salpicão Serra D'Arga Minhofumeiro 200g

**4,69€**  
23,45€/Kg



Paleta Torre de Núñez grande reserva raça Duroc 9 meses de cura kg

**22,25€**



Presunto Serrano desossado Torre de Núñez reserva raça duroc 18 meses de cura kg

**24,49€**



Snack Froiz fuet ou chouriço 50g

**1,00€**  
20,00€/Kg



Mortadela Primor extra saborosa 100g

**1,00€**  
10,00€/Kg



Moiras Beira Lamego regionais 200g

**1,89€**  
9,45€/Kg



Alheira Beira Lamego regional 200g

**1,59€**  
7,95€/Kg



Alheira EuroFumeiro de Caça 200g

**1,89€**  
9,45€/Kg



Chouriço Minhofumeiro cebola 160g

**2,39€**  
14,94€/Kg



Chouriço Minhofumeiro Carne 200g

**3,99€**  
19,95€/Kg



Chouriço Froiz 600g

**5,20€**  
8,67€/Kg



Peito peru Frial fatias 100g

**2,05€**  
20,50€/Kg



Cabeça de javali Michael Schara em fatias finas 100g

**2,05€**  
20,50€/Kg



Salsichão Fuet Nobreza EI Pozo 200g

**2,95€**  
14,75€/Kg



Fuet Froiz extra 2x170g

**3,35€**  
9,85€/Kg



Cabeça fumada kg

**8,49€**



Pernil fumado kg

**6,49€**



Sortido suíno Landeiro emb. kg

**8,95€**





Queijo García Baquero cabra kg

**19,99€**



Queijo Sombrero Copa Gouda redondo kg

**10,69€**



Queijo Quejaria das Pousadas amanteigado kg

**9,89€**



Queijo Limiano Flamengo fatiado kg

**9,89€**



Queijo Agros Flamengo quartos 350g

**3,28€**  
9,37€/Kg



Queijo Branco Indulac 500g

**6,59€**  
13,18€/Kg



Queijo Castelões curado original ou -30% gordura 500g

**5,99€**  
11,98€/Kg



Queijo prato Paiva amanteigado ou light 480g

**5,99€**  
12,48€/Kg



Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g

**3,85€**  
19,25€/Kg



Queijo Froiz Emmental ou Havarti IGP fatias 200g

**1,99€**  
9,95€/Kg



Queijo Terra Nostra Flamengo fatias 200g

**2,35€**  
11,75€/Kg



Queijo Terra Nostra fatias light 200g

**2,25€**  
11,25€/Kg



Queijo Paiva curado prato meio gordo fatias 180g

**1,85€**  
10,28€/Kg



Queijo Paiva sem lactose fatias 150g

**1,79€**  
11,93€/Kg



Queijo fresco Paiva sem lactose 2x62,5g

**1,19€**  
9,52€/Kg



Queijo Paiva fresco natural light 2x62,5g

**1,19€**  
9,52€/Kg



Queijo fresco Froiz natural, baixo em sal ou 0% 4x62,5g

**1,09€**  
4,36€/Kg



Queijo creme kefir Quescrem 150g

**1,99€**  
13,27€/Kg



**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODO O AZEITE GALLO SUBTIL



Azeite Oliveira da Serra  
Clássico virgem extra  
75cl

**5,99€**  
7,99€/L

Azeite Oliveira da Serra virgem  
extra seleção de azeitonas verdes  
ou maduras 75cl

**6,49€**  
8,65€/L



Óleo Fula  
alimentar 1 l

**1,95€**



Vinagre Cristal de vinho  
branco, tinto ou sidra  
500ml

**0,99€**  
1,98€/L

**Poupe**

**Até  
35%**

nestes molhos da  
marca Paladin



Molho piri-piri  
Ferbar 195ml

**0,79€**  
4,05€/L

Molho Savora  
inglês 120ml

**1,39€**  
11,58€/L

Mostarda Savora  
Top Down 230g

**1,54€**  
6,70€/Kg

Molho bechamel  
Parmalat 500ml

**1,85€**  
3,70€/L



Massa instantânea  
Koka galinha, goreng  
ou legumes 85g

**0,69€**  
8,12€/Kg



Massa Nacional  
espirais integral  
500g

**0,99€**  
1,98€/Kg



Massa Milaneza  
esparguete ou macarrão  
integral de aveia 500g

**1,39€**  
2,78€/Kg



Azeitonas Maçarico retalhadas com  
azeite, alho e orégãos 150g

**2,19€**  
14,60€/Kg



Tremoços Maçarico  
com azeite virgem  
extra, alho e orégãos  
150g

**1,79€**  
11,93€/Kg



Arroz Cozinha  
Velha agulha  
1 kg

**1,19€**



Arroz  
Cozinha Velha  
vaporizado 1 kg

**1,34€**



Arroz Alteza  
Carolino  
1 kg

**1,09€**



Noodle Banzai  
Cigala 67g  
variedade

**0,99€**  
14,78€/Kg



Caldo Knorr variedade  
8 cubos

**1,48€**  
0,19€/Un.

**Poupe**

**+20%**  
nestes moinhos da marca  
Margão



Feijão ou grão-de-bico  
Compal cozido lata  
468 g

**1,74€**  
3,72€/Kg





Atum posta Bom Petisco em escabeche 120g

**1,85€**  
15,42€/Kg



Sardinhas inteiras Bom Petisco em azeite 120g

**1,46€**  
12,17€/Kg



Sardinhas Bom Petisco em tomate ou óleo 120g

**1,11€**  
9,25€/Kg

Poupe

Até **25%**  
nestas conservas da marca Gallo 120g



Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g

**0,89€**  
9,89€/Kg



Dobrada ou Feijoada à Transmontana Nobre lata 420g

**2,09€**  
4,98€/Kg



Hambúrguers de atum Bom Petisco 2x75g

**2,92€**  
19,47€/Kg



Chaskis Facundo ou churrasco 100g

**1,15€**  
11,50€/Kg



Doritos Chili Pepper 140g ou Tex Mex Matutano 120g

**1,39€**



Tapioca Hidratada Nacional 400g

**1,99€**  
4,98€/Kg



Farinha Branca de Neve 1kg

**1,19€**



Polvilho doce Ferbar 500g

**2,14€**  
4,28€/Kg



Leite Nestlé condensado 370g

**1,99€**  
5,38€/Kg



Chocolate Pantagrueul culinária caramelo e sal 200g

**2,89€**  
14,45€/Kg



Milho Ferbar para pipocas 200g

**0,65€**  
3,25€/Kg



Gelatina Jerónimos 5 folhas 9g

**0,64€**  
71,11€/Kg



Ananás Norvi em sumo 3x137g

**3,34€**  
8,13€/Kg



Cocktail frutos secos Frutorra salgado ou picante 150g

**1,69€**  
11,27€/Kg



Chocolate Kit Kat 41.5g

**0,99€**  
23,57€/Kg



Lacitos chocolate Tubo Licença 20g

**1,99€**  
99,50€/Kg



Chicletes Trident Senses variedade 12 un.

**0,69€**  
0,06€/Un.





Danacol líquidos variedade 6x100g

**2,89€**  
4,82€/Kg



Leite Parmalat magro ou meio-gordo 1 l

**0,80€**



Leite Mimosa magro ou meio-gordo 1 l

**0,89€**



Leite Matinal magro ou meio-gordo 1 l

**0,98€**



Leite Matinal livremeio-gordo sem lactose 1 l

**1,25€**



Leite President cabra 1 l

**2,33€**



Leite Ucal com chocolate garrafa 250ml

**0,69€**  
2,76€/L



Bebida de soja original clássica ou light Alpro 1 l

**1,49€**



Bebida de arroz, aveia, amêndoa, coco ou soja sem açúcar Alpro 1 l

**1,87€**



Bebida de amêndoa ou aveia Pleno sem açúcares 1 l

**1,79€**



Cacau Nesquik instantâneo extra choco 390g

**5,49€**  
14,08€/Kg



Cacau Delta para chocolate quente Original 300g

**4,29€**  
14,30€/Kg



Mistura solúvel sem café Brasa 200g

**2,69€**  
13,45€/Kg



Café Nescafé gold cappuccino intenso 125g 10 saquetas

**2,99€**  
23,92€/Kg



Café Sical Torra Portuguesa moído 220g

**3,49€**  
15,86€/Kg



Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

**9,49€**  
0,26€/Un.



Café Nescafé Dolce Gusto Ardenza, Buondi ou Buondi intenso 48 cápsulas

**13,49€**  
0,28€/Un.



Café Delta Q-Qalidus/ Q-Qharacter 40 un.

**12,99€**  
0,32€/Un.



Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml

**1,19€**  
5,17€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

NESTA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA KELLOGG'S







Bolacha Alfa Nacional 180g

**0,99€**  
5,50€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

NAS BOLACHAS VIEIRA MARIA DOSES



Bolachas Chips Ahoy!, Prince, Oreo original ou golden mini 160g

**1,85€**  
11,56€/Kg



Galetes SaluTem integrais 130g variedade

**0,89€**  
6,85€/Kg

**Poupe**  
**+30%**  
Antes 1,29€



Kinder délice T.10 390g

**4,39€**  
11,26€/Kg



Madalenas Froiz estilo tradicional 6 unidades 300g

**1,96€**  
6,53€/Kg



Pão de forma Bimbo Artesão original 500g ou especial torradas 700g

**1,95€**



Tostas rústicas tradicionais, integrais ou com cereais Brioche Pasquier 240g

**1,79€**  
7,46€/Kg



Marmelada Ferbar 400g

**1,69€**  
4,23€/Kg



Doces Casa da Prisca 250g variedade

**2,39€**  
9,56€/Kg



**Poupe**

**+20%**  
nestes leites infantis Aptamil transição



Frutapura Blédina maçã ou frutos variados 100g

**0,85€**  
8,50€/Kg



Papinha não láctea arroz Blédina 200g

**1,69€**  
8,45€/Kg



Farinha não láctea Cerelac bolacha Maria ou 8 cereais e mel 250g

**2,29€**  
9,16€/Kg



Nutripuffs framboesa Gerber biológico 35g

**1,71€**  
48,86€/Kg



Bolachas Dinosaur 185g

**1,65€**  
8,92€/Kg

**Poupe**

**+25%**  
Antes 2,29€



Frutapura Blédina maçã ou frutos variados 100g

**0,85€**  
8,50€/Kg



Dentífrico Theramed júnior variedade

**2,19€**



Fralda Dodot Pants tamanho 4 33 un. ou tamanho 5 30 un.

**7,98€**



Fralda Dodot bebê seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

**13,49€**



Toalhitas aqua pure Dodot pack 3x48 un.

**4,75€**  
0,03€/Un.

**PREÇO SEMPRE BAIXO**





Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

**1,99€**  
1,99€/L



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

**1,59€**  
1,06€/L



Bebida de frutas Fresky laranja ou frutos tropicais 1,5 l

**0,99€**  
0,66€/L



Sumo Compal Vital frutos vermelhos 300ml

**0,67€**  
2,23€/L



Sumo Compal Vital manga/laranja ou laranja/maracujá 1 l

**1,26€**



Concentrado Sunquick laranja ou tropical 700ml

**5,49€**  
7,84€/L



Trina maçã 1,5 l

**1,39€**  
0,93€/L



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego original ou sem açúcar 2 l

**2,19€**  
1,10€/L



Refrigerante com gás Sumol laranja ou ananás 1 l

**0,89€**  
0,89€/L



Refrigerante Sprite lima limão ou zero lima limão 1,5 l

**1,09€**  
0,73€/L



Coca-Cola 1,5 l

**1,79€**  
1,19€/L



Coca-Cola Zero ou Zero sem cafeína 1,5 l

**1,49€**  
0,99€/L



Pepsi 1,75 l

**1,55€**  
0,89€/L



Pepsi lima Zero Açúcar 1 l

**0,99€**



Sidra Somersby apple ou blackberry lata 50cl

**1,25€**  
2,50€/L



Cocktail Caipirão ou Morangão Licor de Beirão 25cl

**1,79€**  
7,16€/L



Xarope Albergaria groselha 1 l

**4,49€**



Cerveja Coruja IPA lata 33 cl

**0,89€**  
2,70€/L



Cerveja Sagres original ou preta garrafa 1 l

**1,69€**



Cerveja Heineken lata 50cl

**1,29€**  
2,58€/L



Cerveja Heineken caixa 24x25cl

**14,49€**  
2,42€/L



Cerveja Sagres lata 33 cl

**0,59€**  
1,79€/L



Cerveja Sagres mini 6x25cl

**3,69€**  
2,46€/L



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

**13,79€**  
1,84€/L



**0,85€**  
1,70€/L

Cerveja Super Bock lata 50cl



**0,74€**  
2,24€/L

Cerveja Super Bock Stout ou 0,0% lata 33 cl



**9,99€**  
2,08€/L

Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl





Vinho Cacho Fresco  
frisante branco ou  
rosé 75cl

**1,64€**  
2,19€/L



Vinho Verde  
Azevedo Loureiro  
Alvarinho 75cl

**4,29€**  
5,72€/L



Vinho Casal Garcia  
rosé ou Verde  
branco 75cl

**3,29€**  
4,39€/L



Vinho Alentejo  
Olaria branco ou  
tinto box 5 l

**7,95€**  
1,59€/L



Vinho Alentejo Real  
Lavrador branco ou  
tinto 75cl

**1,85€**  
2,47€/L



Vinho Alentejo  
Reguengos reserva  
tinto 75cl

**3,95€**  
5,27€/L



Vinho Alentejo  
Sossogo branco, tinto  
ou rosé 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



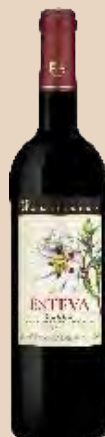
Vinho Alentejo Trinca  
Bolotas branco ou  
tinto 75cl

**5,59€**  
7,45€/L



Vinho Douro  
Altano branco ou  
tinto 75cl

**3,79€**  
5,05€/L



Vinho Douro  
Esteva tinto  
75cl

**4,29€**  
5,72€/L



Vinho Douro Papa  
Figos branco, tinto  
ou rosé 75cl

**6,99€**  
9,32€/L



Vinho Douro Vinha  
Grande branco ou  
tinto 75cl

**9,99€**  
13,32€/L



Vinho Dão Quinta  
do Cabriz branco,  
tinto ou rosé 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Jeropiga  
Albergaria  
75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Espumante Raposeira  
reserva meio-seco,  
doce ou bruto 75cl

**6,99€**  
9,32€/L



Vinho Porto Ferreira  
tawny, ruby ou  
white 75cl

**5,99€**  
7,99€/L



Vinho Porto Dona  
Antónia tawny ou  
white 75cl

**11,99€**  
15,99€/L



Bebida  
espirituosa  
Constantino 70cl

**9,59€**  
13,70€/L



Whisky Irish  
Bushmills  
70cl

**17,99€**  
25,70€/L



Whisky  
Grant's Triple  
Wood 70cl

**12,89€**  
18,41€/L





Coloração permanente Nutrisse gama

**5,99€**



Ampolas Pantene repara & protege 3x15ml

**3,29€**  
1,10€/Un.



Óleo capilar Pantene repara e protege 100ml

**4,99€**



Champô Gliss nutritive ou total repair 400ml

**3,49€**  
0,87€/100ml



Condicionador Gliss oil nutritive ou total repair 200ml

**2,55€**  
1,28€/100ml



Champô H&S anticasca clássico ou citrus fresh 800ml

**9,59€**  
1,20€/100ml



Máscara Gliss oil nutritive ou total repair 400ml

**4,79€**  
1,20€/100ml



Gel banho amêndoas doces ou rosas e jasmim Vaseline 750ml

**3,19€**  
0,43€/100ml



Gel Hidro-Genesse hidratante, relaxante ou pele sensível 800ml

**1,95€**  
0,24€/100ml



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

**3,69€**  
1,48€/100ml



Toalhas íntimas Corine de Farme 10 un.

**1,55€**  
0,16€/Un.



Creme restaurador sensitive Instituto Espanhol para pele atópica 150 ml

**2,75€**  
1,83€/100ml



Creme gordo Vaseline 250ml

**4,89€**  
1,96€/100ml



Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g

**2,79€**  
279,00€/Kg



Vaseline Vaseline original 50ml

**1,45€**  
2,90€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on 50ml

**1,74€**  
3,48€/100ml





Sabonete  
Alfazema  
Confiança 125g

**1,19€**  
9,52€/Kg



Sabonete  
Leite de Burra  
Confiança 75g

**0,99€**  
13,20€/Kg



Sabonete Sanytol  
antibactericida  
nutritivo 250ml

**2,49€**  
1,00€/100ml



Pasta dentes Oral B  
pro expert  
multi-proteção 75ml

**2,89€**  
3,85€/100ml



Pasta dentes  
Colgate max white  
carbon 75ml

**2,85€**  
3,80€/100ml



Pasta dentes Aquafresh  
menta fresca ou  
proteção cáries 75ml

**1,79€**  
2,39€/100ml



Escova dentes  
Aquafresh limpeza  
flexível suave 2 un.

**2,19€**  
1,10€/Un.



Pasta dentes  
Oral B repair ou  
advanced 75ml

**3,59€**  
4,79€/100ml



Pasta dentes  
Colgate Max white  
one 75ml

**2,69€**  
3,59€/100ml

PREÇO  
SEMPRE  
**BAIXO**



Elixir bucal Oral B  
pro-expert proteção  
profissional 500ml

**4,19€**  
0,84€/100ml



Espuma barbear  
Gillette clássica  
200ml

**2,19€**  
1,10€/100ml



Lâminas Gillette Blue  
II descartáveis 5+1  
unidades

**1,99€**  
0,40€/Un.



Máquina Gillette  
Venus Comfortglide  
Breeze un.

**6,69€**



Lenços Renova  
Design pack 6

**0,79€**  
0,13€/Un.



Papel higiênico  
Renova  
12+4 un.

**2,49€**  
0,21€/Un.



Toalhitas Lindor  
incontinência  
40 un.

**3,59€**  
0,09€/Un.



Pensinho  
Carefree maxi  
20 un.

**1,34€**  
0,07€/Un.



Pensos Lindor  
incontinência  
anatómico 20 un.

**10,49€**  
0,52€/Un.



Penso higiênico  
Evax Liberty  
normal 12un. ou  
super abas 10un.

**2,79€**





Amaciador Comfort essência azul 100 doses

**3,95€**  
0,04€/Dose



Amaciador Comfort variedade 62 doses

**3,29€**  
0,05€/Dose



Perfumador roupa Quanto lavanda 36 doses

**3,39€**  
0,09€/Dose



Detergente Gama Tradição líquido ou pó 100 doses

**9,89€**  
0,10€/Dose



Detergente Gama colónia 45 doses

**3,30€**  
0,07€/Dose



Desinfetante têxtil Sanytol spray 500ml

**3,99€**  
7,98€/L



Toalhas Woolite proteção cores 10 unidades

**3,45€**  
0,35€/Dose



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

**6,69€**  
0,45€/Un.



Detergente loiça manual Fairy Maxi Poder original ou limão 440ml

**2,99€**  
6,80€/L



Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses

**5,98€**  
0,33€/Dose



Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 limão e limão 40 lavagens

**5,24€**  
0,13€/Dose



Detergente máquina loiça Sun clássico limão 32 doses

**3,69€**  
0,12€/Dose



Tira gorduras Mistolin recarga 545ml

**2,34€**  
4,29€/L



Limpa vidros Mistolin pistola 750ml

**2,59€**  
3,45€/L



Limpa móveis Pronto revitaliza âmbar e argão 250ml

**3,39€**  
13,56€/L



Lava tudo Cif spray cozinha ou multiusos com lixívia 750ml

**2,65€**  
3,53€/L



Lava tudo Disiclín desinfetante 1 l

**1,00€**



Lava tudo Sonasol Magic variedade ou Ph neutro 1,3 l

**2,09€**  
1,61€/L



Esfregão Bravo inox

**1,25€**



Desentupidor Wc Net gel Energy 1 l

**4,95€**



Bloco Bref Sonasol higiene, poder ativo lavanda, limão, aqua ou pinho 50g

**1,55€**  
31,00€/Kg



Toalhas limpeza de calçado desportivo Splendor 24 un.

**2,59€**  
0,11€/Un.



Vela Froiz baunilha ou frutos vermelhos 30 horas

**1,79€**





**Poupe**  
**25%**  
Antes 4,99€

Anti-humidade aparelho Humydry Basic 250

**3,74€**



**Poupe**  
**25%**  
Antes 6,99€

Anti-humidade recarga Humydry 3x250g

**5,24€**  
6,99€/Kg



**Poupe**  
**25%**  
Antes 7,99€

Anti-humidade recarga Humydry inodoro 3x450g

**5,99€**  
4,44€/Kg



Absorve odores Humydry frigorífico un.

**2,84€**



Luvas Froiz acetinado tamanho pequeno ou médio un.

**0,85€**  
0,85€/Un.



Copos papel café 20 un.

**0,79€**  
0,04€/Un.



Saco conservação multiusos Silvex 75 un.

**1,94€**  
0,03€/Un.



Pilha Froiz Super Alcalina LR03 AAA 1,5V ou LR6 AA 1,5V

**0,89€**



Papel cozinha Renova XXL 2=4

**1,79€**  
0,90€/Un.



Mexedores madeira individuais 120 un.

**1,49€**  
0,01€/Un.



Saco lixo Silvex alças 20 l 25 un.

**1,19€**  
0,05€/Un.



Guardanapos Scottex original decorados 64 un.

**1,00€**  
0,02€/Un.



Snack cães DentaLife mini, médio ou grande un.

**1,79€**



Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg ou mini grain frango 1,2 kg

**7,49€**



Comida cães One Active vaca e pato em molho 4x85g

**2,24€**  
6,59€/Kg



Comida cães Internutri vaca e fígado 415g

**0,84€**  
2,02€/Kg



Comida cães Internutri adulto 20 kg

**19,20€**  
46,27€/Kg



Comida gatos Internutri Tasty esterilizado 3 kg

**PREÇO SEMPRE BAIXO**

**6,79€**  
2,26€/Kg



Comida gatos Félix Fantastic peixe ou carne e Sensations variedade 4x85g

**2,24€**  
6,59€/Kg



Snack gato Félix Party Mix 60g, Crispies 45g ou Delicious 50g

**1,49€**





# Dia de São Valentim



Bombons Nestlé Caja Roja coração 150g

**5,95€**  
39,67€/Kg



Bombom Merci sortido ou chocolate negro 250g

**4,88€**  
19,52€/Kg



Bombom Nestlé After Eight 200g

**3,49€**  
17,45€/Kg



Bombons Nestlé chocolate leite ou negro 70% 200g

**6,35€**  
31,75€/Kg



Chocolates com Licor Beirão 15 un. 125g

**4,99€**  
39,92€/Kg



Bombons Toffifee 125g

**2,49€**  
19,92€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODOS OS BOMBONS DA MARCA GUYLIAN



Espumante Asti Gancia doce 75cl

**7,49€**  
10,70€/L



Espumante Magos meio seco branco 20cl

**1,29€**  
6,45€/L



Espumante Mateus rosé bruto 75cl

**4,99€**  
6,65€/L

**Poupe**

**25%**

nas Sangrias e cocktails da marca Casal Garcia



Gin Puerto de Indias Strawberry 70cl

**17,69€**  
25,27€/L



Licor Beirão 70cl com jarro de vidro 1 l e colher de sangria

**16,49€**  
23,56€/L



Coffret Caravan homem Nº13 ou Nº61 150ml + 30ml

**9,99€**



Coffret Caravan mulher Nº1, Nº26 ou Nº45 150ml + 30ml

**9,99€**

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



**TAXA DE ENTREGA GRÁTIS**

para compras superiores a 100€

**www.froiz.pt**

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



**A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!**

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.