

Peito de frango inteiro ou bifés kg

5,99€

**FROIZ**

Sempre ao seu serviço

O super da casa

# QUALIDADE ao melhor preço



Azeite Alteza virgem extra 75cl

5,49€  
7,32€/L



Café Delta Q variedade cápsulas 10 un.

3,29€  
0,33€/Un.

**SUPER POUPANÇA**

em toda a marca Dodot



**SUPER POUPANÇA**

em toda a marca Blédina



Preços e promoções válidos para o período entre 6 a 22 de janeiro de 2025

Clube DANONE baby&kids

Aptamil blédina

Inscriva-se no clube DANONE BABY&KIDS, anexe uma fatura de compra e habilite-se a ser um dos vencedores

Ganhe **10** um dos robôs de cozinha para bebés que temos para oferecer

Campanha válida de 01/01 a 31/12. Participe no pascarteiro e consulte o Regulamento e as condições de participação em [dubebemdanonebabykids.com](http://dubebemdanonebabykids.com). \*Leites de transição, bebidas lácteas infantis e alimentos transformados à base de cereais. Aptamil a partir dos 6 meses, e alimentos transformados à base de cereais alimentados para bebés e crianças pequenas. Blédina a partir dos 6 meses. NÃO IMPORTANTE: O leite materno é a nutrição ideal para o bebé. Consulte sempre o seu Profissional de Saúde sobre a melhor nutrição do seu bebé e sobre quando e como iniciar a alimentação complementar. Os leites de transição infantis, destinam-se apenas a bebés com idade de 4 meses, como parte da alimentação diversificada, não são como substitutos do leite materno ou do leite de bebida láctea infantil. Os produtos de transição infantis Aptamil destinam-se apenas a crianças com mais de 12 meses. Não são substitutos do leite materno e devem ser usados como parte da alimentação diversificada, equilibrada e saudável, após os 12 meses. A Blédina é uma marca que comercializa alimentos infantis, para alimentação complementar após os 4 meses de idade.

**SUPER POUPANÇA**

EM TODA A MARCA BLÉDINA

Leite Aptamil transição 2 ou 3 800g

**14,29€**  
17,86€/Kg

Leite Aptamil 4 Júnior 750g

**10,59€**  
14,12€/Kg

Leite Aptamil júnior 1-3 anos 1 l

**2,39€**

Leite Optipro NAN 2 Nestlé 800g

**13,99€**  
17,49€/Kg

PREÇO SEMPRE **BAIXO**

Leite Optipro NAN 3 Nestlé 800g

**11,63€**  
14,54€/Kg

Leite infantil Mimosa 1 a 3 ou + 3 anos 1L

**1,49€**

Farinha não láctea Cerelac preparar com leite 250g

**1,84€**  
7,36€/Kg

Farinha Cerelac 40% menos açúcares 250g

**2,24€**  
8,96€/Kg

Na marca Yogolino Nestlé

PREÇO SEMPRE **BAIXO**

Actimel Danone Kids natural sem açúcar 6x100g

**2,59€**  
4,32€/Kg

logurte Nestlé bebé frutas 4x100g

**1,89€**  
4,73€/Kg

PREÇO SEMPRE **BAIXO**

Na marca Danonino

PREÇO SEMPRE **BAIXO**

logurte Mimosa lanchinho booom polpa laranja ou morango 4x120g

**1,69€**  
3,52€/Kg

PREÇO SEMPRE **BAIXO**

logurte Mimosa líquido lanchinho booom banana e morango ou bolacha 4x151 ml

**2,18€**  
3,61€/L



Fraldas Nunex Active Dry  
T4 9-15kg 25 un. ou T5 13-18 kg 22 un.

**4,49€**



Fraldas Nunex Premium Care  
T1 2-4Kg ou T2 3-6Kg 30 unidades

**3,99€**  
0,13€/Un.



Toalhas  
Nunex basic  
100 un.

**0,89€**  
0,01€/Un.

**SUPER POUPANÇA**

NESTES PRODUTOS DA  
MARCA CORINE DE FARMÉ



Pasta dentes Colgate  
total júnior 50ml

**1,99€**  
3,98€/100ml



Resguardo bebé  
Nunex 60x60 cm  
25 un.

**4,89€**  
0,20€/Un.



Escova Colgate infantil  
suave +6 anos 2  
unidades

**2,59€**  
1,30€/Un.



**DODOT VIP**

COMPRAR E DIGITALIZAR  
**3 PACKS = 1 PACK DE FRALDAS GRÁTIS**



Fralda Dodot  
bebé seco  
T4 62un. ou  
T5 56 un.

**13,49€**



Fraldas Dodot Activity  
máxima proteção T4  
58un. ou T5 52 unidades

**16,85€**



Fralda Dodot Sensitive  
Tamanho 1 58 un.

**11,79€**  
0,20€/Un.



Fralda Dodot Sensitive  
Tamanho 2 58 un.

**12,69€**  
0,22€/Un.



Fralda Dodot Pants  
tamanho 4 33 un.  
ou tamanho 5 30 un.

**7,98€**



Toalhas aqua  
pure Dodot 48 un.

**1,74€**  
0,04€/Un.



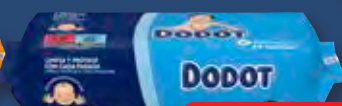
Fralda de banho Dodot  
T4 11 un. ou T5 10 un.

**4,99€**



Toalhas  
Dodot básico  
54 un.

**0,84€**  
0,02€/Un.



Toalhas  
Dodot azul  
64 un.

**0,99€**  
0,02€/Un.

Mexilhão kg

**1,99€**



NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL  
 ZONA CAPTURA: GALIZA-ESPAÑA  
 CALIBRE: 35 / 45  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS

NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI  
 ZONA CAPTURA: VENEZUELA  
 CALIBRE: 60 / 80  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



**8,99€**

Camarão cozido 60-80 kg

NOME CIENTÍFICO: LOLIGO GAHI  
 ZONA CAPTURA: ATL. SUDOESTE FAO 41  
 CALIBRE: 10/15  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: REDES DE ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**5,99€**

Lula-patagónica  
 descongelada kg

NOME CIENTÍFICO: BRAMA SPP  
 ZONA CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34  
 CALIBRE: S / C  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: LINHAS E ANZÓIS  
 MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**7,99€**

Filete de xaputa  
 descongelada kg

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA  
 ZONA CAPTURA: ESPANHA  
 CALIBRE: 4 / 6  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



**6,95€**

Dourada kg



La Gula del Norte com alho  
 ou com camarão e alho 130g

**2,99€**

23,00€/Kg



Salmão Skandia menos  
 30% de sal 80g

**3,95€**

49,38€/Kg



Salmão Skandia fumado  
 norueguês 80g

**3,69€**

46,13€/Kg



Bacalhau desfiado  
 salgado 400g

**4,49€**

11,23€/Kg



Caras de bacalhau  
 Caxamar 1 kg

**4,95€**



Paloco desfiado  
 Caxamar 400g

**2,29€**

5,73€/Kg



Bacalhau Riberalves postas 4 meses de cura MSC 1 kg

**10,59€**



Paloco-do-Pacifico desfiado Riberalves MSC 400g

**2,74€**  
6,85€/Kg



Amêijoia Vietnamita Produmar 1 kg

**2,99€**



Miolo camarão Pescanova cozido grande 200g

**5,99€**  
33,28€/Kg



Lombos salmão Pescanova 250g

**7,79€**  
31,16€/Kg



Tentáculos de pota Brasmar 1 kg

**5,99€**



Choco limpo Brasmar 320g

**3,19€**  
9,97€/Kg



Lula-patagónica Maramundi inteira 500g

**4,99€**  
9,98€/Kg



Sardinha inteira Brasmar 900g

**3,35€**  
3,72€/Kg



Douradinhos de frango Iglo 250g

**3,45€**  
13,80€/Kg



Muslitos de Mar Vici 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Ervilhas Iglo 375g

**1,79€**  
4,77€/Kg



Mistura de cogumelos Gelcampo 400g

**1,79€**  
4,48€/Kg



Rissóis de camarão Joval 420g

**2,29€**  
5,45€/Kg



Hamburgeres Iglo frango ou vaca sem glúten 4 un.

**3,79€**



Lasanha Bolonhesa Iglo 300g

**2,95€**  
9,83€/Kg



Pizza Ristorante variedade unidade

**3,65€**

Poupe  
**+25%**  
Antes 4,99€



Poupe  
**25%**  
na gama de gelados da marca Cornetto



Poupe  
**40%**  
nestes gelados da marca Magnum



Carte D'Or Tarte Romântica 750ml

**4,79€**  
6,39€/L



Gelado Milka bombom butter Cookies 3 unidades 198g

**3,79€**  
19,14€/Kg

Brócolos kg

2,25€

CALIBRE S / C  
 VARIEDADE: PATHERNON  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I



CALIBRE G  
 VARIEDADE: ANAIRIS  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: I



Origem: PORTUGAL

2,19€

Tomate verde kg

CALIBRE 80 / 90 MM  
 VARIEDADE: GOLDEN DELICIOUS  
 ORIGEM: ITÁLIA  
 CATEGORIA: I



Maçã Golden Melinda primeira kg

2,15€

CALIBRE 60 / 65  
 VARIEDADE: CONFERÊNCIA  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I



Pera Conferência Bierzo kg

1,69€

CALIBRE: 70-75  
 VARIEDADE: REINETA  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: 1ª

Origem: PORTUGAL



1,39€

Maçã Reineta kg

CALIBRE: 45 / 80 MM  
 VARIEDADE: LEIRE  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I



Batata Conde saca 5 kg

4,69€

0,94€/Kg

CALIBRE: 5/6  
 VARIEDADE: NAVELINA  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I



Laranja Caprichosa saca 3 kg

3,15€

1,05€/Kg

Origem: PORTUGAL

CALIBRE: 27  
 VARIEDADE: HAYWARD  
 ORIGEM: 27  
 CATEGORIA: 1



3,19€

Kiwi kg

CALIBRE: 20/40  
 VARIEDADE: NANTESA  
 ORIGEM: ESPANHA



Cenoura saca 500g

0,69€

1,38€/Kg



Florette 8 Rebentos Gourmet 100g

1,89€

18,90€/Kg



Couve roxa ripada Saladíssimas 200g

0,79€

3,95€/Kg

Perninhas de frango kg

**4,49€**



Entremeada de porco fresca kg

**4,69€**



Bifes de Vitela Galega 1ª kg

**10,99€**



Costeletas de porco mistas kg

**4,49€**



Lombo de porco Selecta sem osso kg

**11,75€**



Hambúrguer de peru Avibom 3x80g

**1,25€**  
3,68€/Kg



Lombo temperado extra tenro EIPOZO kg

**7,49€**



**2,48€**

Moelas frango kg



Nuggets de frango EIPOZO 320g

**3,49€**  
10,91€/Kg



Salsicha branca EIPOZO embalada 325g

**2,49€**  
7,66€/Kg



Queijo Monarc Edam sandwich kg

6,69€



Queijo Agros Flamengo barra kg

7,99€



Queijo D. Dinis curado prato kg

9,85€



Queijo Garcia Baquero curado Maestria kg

16,59€



Queijo Garcia Baquero semicurado 325g

4,94€  
15,20€/Kg



Queijo de vaca amanteigado quadrado Dom Villas 500g

6,19€  
12,38€/Kg



Queijo Alvelhe mistura amanteigado un.

5,59€



Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g

3,85€  
19,25€/Kg



Queijo Agros Flamengo fatias 200g

1,95€  
9,75€/Kg



Queijo Gouda fatias 500g

3,59€  
7,18€/Kg



Fatias Vegan Violife sabor original 200g

2,95€  
14,75€/Kg



Ralado vegan Violife mozzarella 200g

2,95€  
14,75€/Kg



Creoso vegan Violife 150g

2,54€  
16,93€/Kg



Queijo mozzarella Galbani fresca mini 20 un. 150g

2,55€  
17,00€/Kg



Queijo Philadelphia barrar regular, light ou sem lactose 150g

1,84€  
12,27€/Kg



Queijo creme Président Brie ou Camembert 125g

2,24€  
17,92€/Kg



Queijo creme Président clássico 125g

1,79€  
14,32€/Kg



Palitos A Vaca Que Ri 35g

0,69€

Palitos A Vaca Que Ri natural 4x35

1,99€  
14,21€/Kg







Fiambre Suculento Nobre kg

6,89€



Peito de Peru Primor kg

10,19€



Peito de frango ElPozo kg

10,99€



Peito de peru ElPozo bienstar ou braseado kg

12,59€



Cabeça ou Pernil fumado Primor

7,49€



Bacon fumado Frial kg

11,25€



Mortadela de peru Primor com ou sem azeitonas 100 g

1,05€  
10,50€/Kg



Peito de peru ou fiambre perna extra Nobre Cuida-t 110g

1,99€  
18,09€/Kg



Pepperoni Tello fatias especial massa e pizzas 75g

1,39€  
18,53€/Kg



Fuet Legado com trufa ElPozo 170g

3,29€  
19,35€/Kg



Chouriça Beira Lamego Camponesa api 200g

2,69€  
13,45€/Kg



Chouriça Beira Lamego regional de vinho 200g

2,95€  
14,75€/Kg



Chouriço mouro Minhofumeiro 190g

2,89€  
15,21€/Kg



Alheira EuroFumeiro Detinha 200g

1,00€  
5,00€/Kg



Alheira de Galo Minhofumeiro 180g

2,14€  
11,89€/Kg



Farinheira cura natural Minhofumeiro 180g

2,39€  
13,28€/Kg



Fatias vegetarianas ervas Mediterrâneas Vegalia Nobre 100g

1,64€  
16,40€/Kg



Fatias Omelete Nobre bacon & cogumelos ou fiambre & queijo 80g

1,69€  
21,13€/Kg



Marmelada Casa da Prisca tradicional kg

5,45€



Activa Triplo zero sem lactose morango ou pêssego 4x120g

**2,29€**  
4,77€/Kg



logurte Activa fibras variedade 4x115g

**2,29€**  
4,98€/Kg



logurte Xanceda bio magro baunilha ou manga e baunilha 2x125g

**1,49€**  
5,96€/Kg



logurte grego Yaos Creations 0% 1 kg

**4,59€**



logurte Agros aromas de fruta 4x120g

**0,79€**  
1,65€/Kg



logurte Agros pedaços de fruta ou cereais 4x125g

**1,19€**  
2,48€/Kg



Yofu Alpro baunilha, coco ou natural sem açúcar 400g

**1,89€**  
4,73€/Kg



Yofu Alpro Skyr morango, ananás e maracujá ou manga sem açúcar 400g

**2,29€**  
5,73€/Kg



Yofu soja líquido Alpro manga-maracujá ou morango-cereja 750ml

**2,89€**  
3,85€/L



logurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade

**1,79€**  
7,78€/Kg



logurte Super Mário Danone morango com drageias 2x110g

**1,59€**  
7,23€/Kg



Hambúrguer ou escalopes vegetarianos Vegalia Nobre 160g

**3,29€**  
20,56€/Kg



Pizza Vegalia de legumes assados e queijo curado 360g

**2,99€**  
8,31€/Kg



Lasanha bolonhesa ou vegetariana Nonna Bella 400g

**2,39€**  
5,98€/Kg



Tortilha de batata caseira Palacios com cebola caramelizada 600g

**4,98€**  
8,30€/Kg



Arroz 3 delicias Ta-Tung 250g

**2,79€**  
11,16€/Kg



Rolinhos de Primavera Vegetais Ta-Tung 280g

**3,25€**  
11,61€/Kg



Creme cenoura Sopas Portuguesa 400ml

**1,35€**  
3,38€/L

Pão barra 5 cereais  
240g

**0,95€**



Croissant Paris com  
cereais 68 g

**0,59€**  
8,68€/Kg



Panike creme  
115g

**0,39€**  
3,39€/Kg



Lanche fiambre e  
chouriço 140g

**0,55€**  
3,93€/Kg



Maxi baguette rústica  
270g

**0,54€**  
1,54€/Kg



Pão sêmea da  
avó 500g

**1,15€**  
2,30€/Kg



Trufas de Ovos Moles  
Fabridoce 120 g

**2,99€**  
24,92€/Kg



Queques cenoura  
Doces da Penha 250g

**3,59€**  
14,36€/Kg



Pão queijo tradicional  
Quitanda Real 300g

**2,99€**  
9,97€/Kg



Leite Prado Verde meio-gordo 1l

**0,80€**



Leite Agros meio-gordo ou magro 1 l

**0,85€**



Leite Agros achocolatado pack 4x200ml

**1,49€**  
1,86€/L



Bebida Alpro de amêndoa, aveia ou soja sem açúcar 1l

**1,99€**



Bebida de soja com chocolate Alpro 3x250ml

**2,19€**  
2,92€/L



Cacau Nesquik instantâneo 390g

**3,79€**  
9,72€/Kg



Café Delta Ritual grão 500g

**6,29€**  
12,58€/Kg



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

**2,59€**  
11,77€/Kg



Café Nescafé cappuccino normal 140g ou intenso 125g 10 saq.

**2,95€**



Café Nescafé classic solúvel natural 50g

**2,49€**  
49,80€/Kg



Mistura Solúvel Bolero 200g

**2,99€**  
14,95€/Kg



Café L'Ór cápsulas Onix ou Ristretto 40 unidades

**11,99€**  
0,30€/Un.



Cápsulas café Dolce Gusto 16 un. variedade

**4,99€**  
0,31€/Un.



Café Delta Q variedade cápsulas 10 un.

**3,29€**  
0,33€/Un.



Infusão Lipton SOS cabeça ou garganta 20 saquetas

**1,94€**  
0,10€/Saqueta



Cereais Kellogg's All-Bran Flakes 375g

**3,09€**  
8,24€/Kg



Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g

**1,89€**  
5,04€/Kg



Bolacha Gullón Mega Duo chocolate 500g

**2,49€**  
4,98€/Kg



Bolachas Belvita leite e cereais ou chocolate e cereais 225g

**1,99€**  
8,84€/Kg



Bolachas Oreo original ou golden 154 g

**1,39€**  
9,03€/Kg



Bolachas Nacional Marinheiras chia 200g

**1,79€**  
8,95€/Kg



Bolachas Vieira Digestive aveia doses 258g

**1,79€**  
6,94€/Kg



Bolachas Cream cracker Vieira 200g

**0,95€**  
4,75€/Kg



Crackers Gran Pavese sem sal 560g

**2,99€**  
5,34€/Kg



Sortido Vieira Princesa 400g

**3,44€**  
8,60€/Kg



Bollycao clássico ou leite pack 4 unidades

**2,15€**  
0,54€/Un.



Pão forma Bimbo Familiar 700g

**1,95€**  
2,79€/Kg

Poupe

**20%**

em todos os produtos da marca Aurora



Pão de forma Oroweat 680g variedade

**2,15€**  
3,91€/Kg

Poupe

**+25%**

nos bolinhos, pão de leite e nas panquecas da marca Brioche Pasquier



Paté La Piara Bocadella caranguejo 170g

**2,54€**  
14,94€/Kg



Marmelada Casa da Prisca maçã reineta 250g

**2,15€**  
8,60€/Kg



Doces Casa de Mateus abóbora e tomate 345 g ou pêssego e morango 330 g

**2,59€**



Creme para barrar Tulicreme chocolate 200g

**1,49€**  
7,45€/Kg



Manteiga Milhafre dos Açores com sal 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

**4,99€**  
6,65€/L



Azeite Oliveira da Serra Clássico virgem extra 2 l

**17,99€**  
9,00€/L



Óleo Vêgê alimentar 1 l

**1,79€**



Óleo Fula 3 l

**5,49€**  
1,83€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

NESTES VINAGRES DA MARCA GALLO



Polpa de tomate Guloso 3x210g

**1,39€**  
2,21€/Kg



Ketchup Heinz 342 g

**2,39€**  
6,99€/Kg



Molho Piri-piri Gallo 50ml

**1,99€**  
39,80€/L



Pickles Maçarico frasco 210g

**1,59€**  
7,57€/Kg



Azeitonas Qampo mistas retalhadas 210g

**1,84€**  
8,76€/Kg



Azeitonas Qampo pretas oxidadas 210g

**1,94€**  
9,24€/Kg



Feijão Compal cozido branco, encarnado, frade, manteiga, preto ou grão-de-bico 234g

**1,09€**  
4,66€/Kg



Arroz Oriente agulha 1 kg

**1,34€**



Arroz Oriente Jasmine 1 kg

**1,95€**



Arroz Oriente Basmati 1 kg

**2,39€**



Massa Nacional espirais ou macarronete riscado 500g

**0,89€**  
1,78€/Kg



Massa Nacional com vegetais 500g variedade

**0,99€**  
1,98€/Kg

Poupe

**+25%**

nestas Pimentas, Pimentão ou Alho da marca Margão



Purê de batata Mousline 250g

**2,24€**  
8,96€/Kg

Poupe

**+25%**

nestas especialidades vegan da marca Vegalia



**Poupe**

**Até 30%**

nestas conservas da marca Gallo 120g



Pota Pitêu em caldeirada 120g

**1,74€**  
14,50€/Kg



Sardinhas Bom Petisco sem pele e sem espinhas 120g

**2,84€**  
23,67€/Kg

**Poupe**

**Até 35%**

nestas conservas da marca Bom Petisco 120 g e 385 g



Batata frita Lay's sal 160g ou camponesa 150g

**1,39€**



Cheetos Matutano palitos 96 g

**1,45€**  
15,10€/Kg



Batata doce frita Maria Batata 100g

**1,67€**  
16,70€/Kg



Pipocas Doces Maria Pipoca 240g

**2,39€**  
9,96€/Kg



Farinha Nacional integral de aveia 800g

**1,39€**  
1,74€/Kg



Farinha Espiga de centeio 500g

**1,25€**  
2,50€/Kg



Nata Mimosa cremosa 200ml

**0,84€**  
4,20€/L



Leite Nestlé condensado cozido 397g

**2,15€**  
5,42€/Kg



Chocolate Pantagrueil de culinária com avelã 200g

**2,99€**  
14,95€/Kg



Chocolate Pantagrueil preto culinária extra-noir 85% cacau 200g

**4,39€**  
21,95€/Kg



Ananás Norvi em sumo 495g

**3,09€**  
6,24€/Kg



Mel Froiz da Galiza IGP 1 kg

**9,49€**

**Poupe**

**+30%**

Nestas sementes da marca Salutem



Mistura de frutos secos Frutorra natural 150g

**1,99€**  
13,27€/Kg



Cocktail frutos secos Frutorra 150g

**1,39€**  
9,27€/Kg



Chocolate Lindt leite e avelã ou negro e avelã 35g

**1,25€**  
35,71€/Kg

Chocolate Lindt de leite 100g

**1,95€**  
19,50€/Kg





Água Luso 1,5 l

**0,56€**  
0,37€/L



Água com gás San Pellegrino 1 l

**1,45€**

PREÇO SEMPRE  
**BAIXO**



Água com gás Pedras Salgadas limão lata 33cl

**0,69€**  
2,09€/L



Néctar Compal Clássico variedade 3x200ml

**1,27€**  
2,12€/L



Bebida de fruta Fresky laranja ou frutos tropicais 4x20cl

**1,19€**  
1,49€/L



Sumo laranja refrigerado Don Simón com ou sem polpa 1 l

**2,75€**



Poupe  
**35%**  
Antes 1,79€

Refrigerante sem gás Joi laranja ou manga laranja 1,5 l

**1,16€**  
0,77€/L



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 50cl

**0,94€**  
1,88€/L



Refrigerante Guaraná Brasil 1,5 l

**1,19€**  
0,79€/L



Pepsi zero açúcar 1,75 l

**1,27€**  
0,73€/L

Poupe  
**20%**  
Antes 1,59€

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODAS AS  
COCA-COLAS EM LATA 33 CL



Bebida isotónica Powerade laranja ou Ice storm 50cl

**1,14€**  
2,28€/L



Sidra Somersby apple ou blackberry pack 4x33cl

**3,89€**  
2,95€/L



Jack Daniel's com Coca-Cola lata 33cl

**2,39€**  
7,24€/L



Cerveja Heineken clássica ou sem álcool 0.0% 6x25cl

**4,19€**  
2,79€/L



Cerveja Tagus 1 l

**1,09€**



Cerveja Super Bock garrafa 1 l

**1,74€**



Cerveja Super Bock lata 33cl

**0,59€**  
1,79€/L



Cerveja Super Bock Stout 6x33cl

**4,49€**  
2,27€/L

PREÇO SEMPRE  
**BAIXO**



Cerveja Sagres mini preta 6x25cl

**3,69€**  
2,46€/L



Cerveja Sagres pack 6x33cl

**4,79€**  
2,42€/L



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

**7,29€**  
1,94€/L



Cerveja Emdbräu caixa 24x25cl

**8,79€**  
1,47€/L





Vinho frutado Coração da Minha branco, tinto ou rosé 75cl

**1,29€**  
1,72€/L



Vinho Mateus branco ou rosé 75cl

**3,35€**  
4,47€/L



Vinho Gazela rosé ou Verde branco 75cl

**2,99€**  
3,99€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

NESTES VINHOS DA ADEGA DE MONÇÃO



Vinho Alentejo Porta Ravessa branco, tinto ou rosé 75cl

**1,89€**  
2,52€/L



Vinho Alentejo Convento Vila branco ou tinto 75cl

**1,95€**  
2,60€/L



Vinho Alentejo Galitos branco ou tinto 75cl

**1,69€**  
2,25€/L



Vinho Douro Montes Ermos Adegas de Freixo tinto 75cl

**2,29€**  
3,05€/L



Vinho Douro Planalto branco 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Setúbal Dona Ermelinda branco ou tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Lisboa Porta 6 branco ou tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

**3,35€**  
4,47€/L



Vinho Porto Offley clássico variedade 75cl

**4,89€**  
6,52€/L

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica



**PREÇO SEMPRE  
BAIXO**

Comida gatos Inter Nutri Vitality 4 kg

**5,99€**  
1,50€/Kg



Snack gatos Félix Party Mix maxi 200g

**3,44€**  
17,20€/Kg



Snack gatos Gourmet puree frango ou salmão 5x10g

**2,09€**  
41,80€/Kg



Comida gatos One júnior ou esterilizados 4x85g

**2,59€**  
7,62€/Kg



Comida cães Friskies adult aves 15 kg

**25,69€**  
1,71€/Kg



**PREÇO SEMPRE  
BAIXO**

Comida cães Inter Nutri adulto 4 kg

**4,99€**  
1,25€/Kg



Snack cães Friskies Fantastix 175g ou picnic sortido 126g

**2,19€**



Comida cães One Active vaca e pato em molho 4x85g

**2,24€**  
6,59€/Kg

**SUPER PREÇO**

NESTES ARTIGOS DA MARCA SURF



Amaciador Botanical Origin lavanda 50 doses

**3,79€**  
0,08€/Dose



Detergente origem natural Botanical líquido 35 doses

**9,29€**  
0,27€/Dose

**SUPER PREÇO**

NESTES ARTIGOS DA MARCA PERSIL



**4,99€**  
12,48€/Kg

Tira nódoas Vanish advanced pink ou white 400g



**2,64€**  
5,28€/L

Desinfetante roupa têxtil Sanytol líquido 500ml



**2,49€**  
3,32€/L

Spray multiusos ou WC Sanytol 750ml



**1,97€**  
3,94€/L

Limpa-vidros Ajax pistola cristal ou tripla ação 500ml



Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens

**5,39€**  
0,13€/Dose



Detergente máquina loiça Somat Excellence 18+2 cápsulas grátis

**5,55€**  
0,31€/Dose



Detergente máquina Fairy Platinum Plus 10+9 un.

**5,75€**  
0,58€/Dose



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

**6,69€**  
0,45€/Un.



Detergente loiça manual Super Pop maçã ou limão 700ml

**1,79€**  
2,56€/L



Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml

**1,89€**  
2,52€/L



Lava tudo Cif creme lixívia ou limão 500ml

**1,85€**  
3,70€/L



Lava tudo Sonasol brilhante euphoria ou madeira 1,1 l

**2,79€**  
2,54€/L

PREÇO SEMPRE BAIXO



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

**3,19€**  
12,76€/L



Recarga Discos Ativos Lavanda 2 uni.

**3,49€**  
1,75€/Un.



Ambientador Glade elétrico aparelho + recarga relax zen 20ml

**4,49€**  
4,49€/Un.



Guardanapos Scottex brancos 1 folha 64 un.

**1,00€**  
0,02€/Un.



Esfregão Vileda fibra com esponja antibacterias 2+1 grátis

**1,19€**  
0,60€/Un.



Pano Vileda ultra fresh suave (35x40 cm) 2+1 un.

**1,49€**  
0,75€/Un.



Balde Vileda espreme fácil 10 l

**9,99€**



Papel alumínio Albal 20 m

**3,45€**  
0,17€/m



Saco lixo Vileda fecho fácil 30 l 15 un.

**1,19€**  
0,08€/Un.



Papel cozinha Renova 4 un.

**1,39€**  
0,35€/Un.



Papel higiénico Renova super 4 un.

**2,35€**  
0,59€/Un.



Fralda Lindor incontinência grande 20un.

**11,39€**  
0,57€/Un.



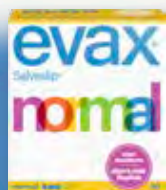
Fralda Lindor incontinência médio 20 un.

**10,49€**  
0,52€/Un.

evax  
Salvaslip

AUSONIA  
discreet

Mamã, mereces sentir-te bem!



Salvaslip Evax normal 50 un.

**2,39€**  
0,05€/Un.



Protege Slip Ausonia normal 40 un.

**1,70€**  
0,04€/Un.



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.

**2,95€**



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 24 un.

**4,19€**  
0,17€/Un.



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.

**7,49€**



Creme Garnier BBcream cor média 50ml

**5,99€**  
11,98€/100ml



Água micelar Garnier pele normal 400ml

**3,65€**  
0,91€/100ml



Creme de mãos e unhas Vaseline 75ml

**2,19€**  
2,92€/100ml

PREÇO SEMPRE  
**BAIXO**



Loção corporal Vaseline cocoa 200ml

**2,39€**  
1,20€/100ml



Gel Natural Honey chá verde, coco ou colónia 600ml

**2,49€**  
0,42€/100ml



Gel íntimo Chilly doseador 250ml

**3,65€**  
1,46€/100ml



Toalhas íntimas Chilly fresh pocket WC 12 unidades

**2,09€**  
0,17€/Un.



Laca Syoss keratin 300ml

**4,84€**  
1,61€/100ml



Espuma Giogi fixação extra forte ou caracóis 250ml

**2,25€**  
0,90€/100ml



Gel fixação Giogi efeito molhado, extra forte ou x-treme 170ml

**2,25€**  
1,32€/100ml



Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 unidades

**2,89€**  
0,96€/Un.



Máquina Gillette Mach3 cabo + 2 recargas

**8,99€**  
8,99€/Un.



Champô Linic Men ou Women gama 225ml

**3,24€**  
1,44€/100ml



Champô ou condicionador Garnier Ultra Suave variedade 400ml

**3,59€**  
0,90€/100ml

**SUPER  
POUPANÇA**

NAS COLORAÇÕES PALETTE INTENSE



Retoca raízes Schwarzkopf 120ml

**4,99€**  
4,16€/100ml



Deo Vaseline derma care ou essencial stick 50ml

**3,15€**  
6,30€/100ml



Desodorizante Vaseline derma care ou essencial roll-on 50ml

**2,29€**  
4,58€/100ml



Elixir Listerine total care ou dentes e gengivas 500ml

**3,99€**  
0,80€/100ml

Pasta dentes Sensodyne multicare 2x75ml

**5,49€**  
3,66€/100ml



Pasta de dentes Aquafresh branco intenso 2x75ml

**3,19€**  
2,13€/100ml

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€



Certificado PEFC

Este produto tem  
origem em florestas  
com gestão florestal  
sustentável

PEFC

PEFC/13-31-287 www.pefc.pt

**www.froiz.pt**

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.