

Sonhos de  
Natal 40g

**0,69€**

17,25€/Kg

# FROIZ



Sempre ao seu serviço

*O super da casa*



# É Natal no FROIZ

Azeite Oliveira da Serra seleção azeitonas verdes ou maduras 75 cl

**6,49€**

8,65€/L



Queijo Limiano Flamengo bola kg

**9,49€**



**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODO O BACALHAU CONGELADO DA MARCA RIBERALVES



Robalo grande Kg

**10,99€**

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX  
ZONA CAPTURA: ESPANHA  
CALIBRE: 800 - 1000  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Preços e promoções válidos para o período entre 19 de dezembro de 2024 a 5 de janeiro de 2025





Bombs I Love Milka variedade 110g

**3,49€**  
31,73€/Kg



Bombom Ferrero Rocher, Mon Chéri ou Raffaello bola un.

**2,49€**



Bombs Lindor chocolate leite, negro 70%, caramelo salgado ou sortido 200g

**5,99€**  
29,95€/Kg



Bombs Nestlé caja Roja 398 g

**8,79€**  
22,09€/Kg



Bombom Jubileu D'or recheio 90g

**2,99€**  
33,22€/Kg



Chocolates com Licor Beirão 15 un. 125g

**4,99€**  
39,92€/Kg



Bombom Nestlé After Eight Laranja, morango ou Mojito 200g

**3,89€**  
19,45€/Kg



Bombs frutos do mar Guylian 250g

**6,15€**  
24,60€/Kg

**SUPER POUPANÇA**  
EN TODOS OS CHOCOLATES DA MARCA REGINA



Pai Natal Hauswirth 150g

**2,69€**  
17,93€/Kg



Torrão Delaviuda rum com passas ou três chocolates 200g

**4,45€**  
22,25€/Kg



Torrão Froiz crocante chocolate preto ou branco 260g

**2,49€**  
9,58€/Kg



Torrão Picó Alicante e Jijona sem açúcar 200g

**2,75€**  
13,75€/Kg



Bolachas Cuétara sortido 210g

**2,49€**  
11,86€/Kg



Figurinhas Picó maçapão 150g

**1,96€**  
13,07€/Kg



Folhados Alonso 700g

**3,68€**  
5,26€/Kg



Polvorón La Estepaña tradicional 650g

**6,65€**  
10,23€/Kg



Sortido El Mondeño especial 700g

**4,45€**  
6,36€/Kg



Sortido El Nogal nozes, caju e amêndoas 200g

**4,37€**  
21,85€/Kg



Panettone Pequeno Molino com frutas 1 kg

**6,15€**



Panettone Pequeno Molino com Pepitas de Chocolate 1 kg

**7,25€**



Panettone Maina Golosone Tiramisu ou Chocolate Brownie 750g

**8,89€**  
11,85€/Kg

**Poupe 20%**  
ou mais em todas as passas ou sultanas da marca Frutorra





Creme de whisky Baileys 70cl

**14,69€**  
20,99€/L



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

**4,89€**  
6,52€/L



Espumante Asti Gancia doce 75cl

**7,99€**  
11,41€/L



Espumante DOC Terras do Demo rosé 75cl

**8,39€**  
11,19€/L



Espumante Murganheira reserva meio seco ou bruto 75cl

**10,99€**  
14,65€/L



Espumante Raposeira Super reserva bruto 75cl

**9,99€**  
13,32€/L

**SUPER POUPANÇA**

EM TODAS ESTAS BEBIDAS DA MARCA MARTINI



Licor Amarguinha creme original, caramelo ou chocolate 70cl

**12,75€**  
18,21€/L



Vinho Porto Offley clássico variedade 75cl

**4,89€**  
6,52€/L



Vinho Porto Calém reserva especial 75cl

**10,39€**  
13,85€/L



Vinho Porto Dona Antónia tawny ou white 75cl

**11,99€**  
15,99€/L



Vinho Porto Kopke tawny reserva 70cl

**12,95€**  
18,50€/L



Vinho Porto Ferreira tawny, ruby ou white 75cl

**5,29€**  
7,05€/L

**SUPER POUPANÇA**

EM TODAS AS BEBIDAS DA MARCA BOMBAY



Aguardente Aliança Velha 70cl

**12,59€**  
17,99€/L



Cachaça 51 Pirassununga 70cl

**10,49€**  
14,99€/L



Whisky Ballantine's 70cl

**12,99€**  
18,56€/L



Whisky Jack Daniel's Old Time ou Honey 70cl

**21,99€**  
31,41€/L



Whisky Johnnie Walker Red Label 70cl

**14,99€**  
21,41€/L



Whisky J&B reserva 15 anos 70cl

**22,49€**  
32,13€/L



Gin Beefeater 70cl

**14,59€**  
20,84€/L

**SUPER POUPANÇA**

EM TODAS AS BEBIDAS DA MARCA ERISTOFF







Vinho Avelada Loureiro Alvarinho 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amares 75cl

**3,49€**  
4,65€/L



Vinho Cacho Fresco frisante branco ou rosé 75cl

**1,59€**  
2,12€/L



Vinho J.P. Azeitão branco, tinto ou rosé 75cl

**2,24€**  
2,99€/L



Vinho Setúbal João Pires branco ou rosé 75cl

**3,49€**  
4,65€/L



Vinho Tejo Casaleiro tinto 75cl

**1,89€**  
2,52€/L



Vinho Alentejo Esporão biológico colheita tinto 75cl

**7,49€**  
9,99€/L



Vinho Alentejo DOC Esporão reserva tinto 75cl

**15,99€**  
21,32€/L



Vinho Alentejo Reguengos branco ou tinto 75cl

**2,59€**  
3,45€/L



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Douro Montes Ermos DOC branco reserva 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Douro DOC Montes Ermos tinto 75cl

**3,74€**  
4,99€/L



Vinho Douro Vinha Grande branco ou tinto 75cl

**9,99€**  
13,32€/L



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

**3,39€**  
4,52€/L



Vinho Dão Quinta do Cabriz branco, tinto ou rosé 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Moscatel Bacalhôa Setúbal 17,5% (vol.) 75cl

**4,99€**  
6,65€/L



Moscatel Favaio 75cl

**4,99€**  
6,65€/L



Vinho da Madeira Justino's Fine Rich 75cl

**8,99€**  
11,99€/L



Licor Beirão 70cl em jarro de vidro 1 l e colher de sangria

**16,49€**  
23,56€/L



Licor de Ginja D'Obidos 70cl

**14,49€**  
20,70€/L

Poupe

**25%**

em toda a marca Casal Garcia





**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODA A ÁGUA DA  
MARCA LUSO



Água com gás  
Castello original  
6x25cl

**2,49€**  
1,66€/L



Água com gás Frize  
limão, ananás ou laranja  
4x25cl

**1,99€**  
1,99€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODOS OS  
REFRIGERANTES EM LATA DA  
MARCA SCHWEPES



Néctar Compal Clássico  
banana, maçã ou pera  
Rocha 1 l

**1,09€**



Refrigerante sem gás Joi  
laranja ou manga laranja 1,5 l

**1,29€**  
0,86€/L



Ice Tea Lipton limão  
ou pêssego 1 l

**1,55€**

Poupe

**10%**

em todas as Coca-Colas  
de 1,5L



Pepsi  
1.75 l

**1,49€**  
0,85€/L



Pepsi lima Zero  
Açúcar 1 l

**0,89€**

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODA A FANTA GUARANÁ



Sumo de maçã com  
gás Champomy 75cl

**2,99€**  
3,99€/L



1.5L



Bebida energética  
Monster Energy  
variedade 500ml

**1,39€**  
2,78€/L



Sidra Bandida do  
Pomar maçã, manga  
ou pêssego 50cl

**1,15€**  
2,30€/L



Cocktail Caipirão ou  
Morangão Licor de  
Beirão 25cl

**1,79€**  
7,16€/L

Poupe

**20%**

nas cervejas das marca  
Nortada 33cl



Xarope  
Albergaria  
groselha 1 l

**4,49€**



**SUPER POUPANÇA**

EM TODA AS CERVEJAS DA MARCA HEINEKEN



**SUPER  
POUPANÇA**

NESTA VARIEDADE DE CERVEJAS  
DA MARCA SAGRES







Fiambre Lamégo Serradouro pá kg

**6,41€**



Fiambre perna Primor kg

**9,49€**



Fiambre Nobre perna extra kg

**14,79€**



Pá assada La Encina del Bierzo kg

**12,24€**



Pá fumada Primor kg

**11,99€**



Paleta Froiz 50% raça ibérica de Salamanca fatias kg

**32,87€**



Presunto desossado bolota Froiz Selection 75% raça ibérica de Salamanca kg

**81,15€**



Chouriço Froiz Ibérico bolota clássico ou picante kg

**21,19€**



Paio de lombo Salamanca Iglesias kg

**20,49€**



Salsichão ElPozo montanhês kg

**15,99€**



Fiambre de peru Primor fatias 90g

**1,19€**  
13,22€/Kg



Bacon Primor tipo Inglês fatiado 150g

**2,35€**  
15,67€/Kg



Mortadela ElPozo siciliana 225g ou de peru com e sem azeitonas 250g

**2,14€**



Chouriço Froiz 600g

**5,20€**  
8,67€/Kg



Alheira EuroFumeiro Vegetariana 200g

**1,29€**  
6,45€/Kg



Alheira de Galo Minhofumeiro 180g

**2,14€**  
11,89€/Kg



Farinheira cura natural Minhofumeiro 180g

**2,39€**  
13,28€/Kg



Pepperoni Tello fatias especial massa e pizzas 75g

**1,55€**  
20,67€/Kg



Tapas Campofrío Salsichão, Salame ou Chouriço 80g

**1,59€**  
19,88€/Kg





Queijo Seia Tavares ovelha amanteigado merendeira ou grande kg

**17,69€**



Queijo ovelha curado Flor da Estrela kg

**16,99€**



Queijo Froiz Selection ovelha curado kg

**16,49€**



Queijo Dom Pedro meio-gordo kg

**9,99€**



Queijo Mimosa Flamengo barra kg

**7,99€**



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 4 meses de cura kg

**12,89€**



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 7 meses 400g

**6,29€**  
15,73€/Kg



Queijo Limiano amanteigado vaca curado 450g

**5,58€**  
12,40€/Kg



Queijo prato Paiva amanteigado ou curado mistura 480g

**5,99€**  
12,48€/Kg



Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g

**3,99€**  
14,78€/Kg



Queijo de Nisa DOP merendeira 200g

**5,39€**  
26,95€/Kg



Queijo da Ilha Graciosa Milhafre 9 meses cura 280g

**4,49€**  
16,04€/Kg



Queijo Brie Président pedaço 200g

**3,45€**  
17,25€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

NESTES QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO



Queijo Milhafre dos Açores clássico 200g ou 50% menos gordura 180g

**2,09€**



Queijo creme realfooding Cremette com ervas finas 150g

**1,85€**  
12,33€/Kg



Requeijão Santiago de ovelha 170g

**1,89€**  
11,12€/Kg



Mozzarella Fresca Galbani 125g

**1,57€**  
12,56€/Kg



Queijo Mascarpone Galbani 250g

**3,59€**  
14,36€/Kg



Melão Bolfo  
kg

2,25€



CALIBRE: 4/6  
VARIEDADE: PELE DE SAPO  
ORIGEM: BRASIL  
CATEGORIA: I

CALIBRE: 4-5  
VARIEDADE: CANTALOUPE  
ORIGEM: BRASIL  
CATEGORIA: 1ª

Meloa Cantaloupe Villacañas kg

2,79€

CALIBRE: 5/6  
VARIEDADE: MD2  
ORIGEM: COSTA RICA  
CATEGORIA: I

Abacaxi maturação lenta Ambar kg

1,59€

CALIBRE: GG (90 / 110 MM)  
VARIEDADE: LAMUYO VERMELHO  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I

Pimento vermelho kg

1,85€

CALIBRE: 60 / 80 MM  
VARIEDADE: ACHATADA  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I

Cebola achatada kg

1,45€

Origem: PORTUGAL

CALIBRE: S/C  
VARIEDADE: PENCA  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1ª

Couve Portuguesa/ Penca kg

1,39€

CALIBRE: 58-67 MM  
VARIEDADE: PRIMOFIORI  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I

Limão kg

1,65€

CALIBRE: JUMBO  
VARIEDADE: HARTLEY Nº1  
ORIGEM: E.U.A.  
CATEGORIA: I

Noz Califórnia kg

5,19€

CALIBRE: 18/22 G/UD  
VARIEDADE: MEDJOUJ  
ORIGEM: ISRAEL

Tâmaras extra Medjoul kg

14,49€

Florette Salada Gourmet 175g

1,99€  
11,37€/Kg

Nata Prêssident fresca 200g

1,79€  
8,95€/Kg

SUPER POUPANÇA

NOS CREMES VEGETAIS DA MARCA VAQUEIRO



Fios de ovos 100g ou creme de Ovos Moles 230g Fabridoce

2,99€

Massa pizza Froiz retangular formato maxi 400g

1,69€  
4,23€/Kg

Creme legumes Sopas Portuguesa 400ml

1,35€  
3,38€/L

Tortilha de batata caseira Palacios cebola caramelizada 600g

4,95€  
8,25€/Kg



Pão de Ló de Ovar  
500g

6,49€



0,95€  
9,50€/Kg

Rabanada  
dourada 100g



Coroa de frutos  
secos 750g

6,59€  
8,79€/Kg



Bolo Rei  
700g

5,95€  
8,50€/Kg



Bolo  
Rei kg

10,99€



Pão de Ló Confeitaria  
Alvorada 600g

4,99€  
8,32€/Kg



Bolinhol Confeitaria  
Alvorada 500g

6,79€  
13,58€/Kg



Pão de Água  
400g

0,85€  
2,13€/Kg



12,95€

Tronco de Natal aprox.  
1,1 kg un.



Pão centeio Gran  
Reserva 335g

0,74€  
2,21€/Kg



Pão Camposa mistura  
centeio e malte 400g

0,69€  
1,73€/Kg



Pão de alho baguette  
Panike 2x175g

1,19€  
3,40€/Kg



Vazio de Vitela Galega kg

19,99€



15,79€

Borrego nacional fresco com cabeça 7 a 9 kg



5,49€

Polarda Campoaves embalada kg



9,95€

Frango do campo recheado Campoaves kg



3,79€

Pá York fresca kg



Pato extra fresco kg

3,99€



Febra fresca de porco Selecta kg

6,49€



5,95€

Entrecosto de porco em tiras kg



Bife de peito de peru com pimentão embalado kg

10,95€



Canjinha de galinha Lusiaves covete kg

2,99€



Lavagante cozido  
300-350g

**13,99€**

NOME CIENTÍFICO: HOMMARUS AMERICANUS  
CALIBRE: 300 / 350  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE: NASSAS E ARMADILHAS  
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



NOME CIENTÍFICO: THUNNUS THYNNUS  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE DE PESCA: ALMADRABA  
ZONA DE CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34  
CALIBRE: 200  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**9,99€**  
49,95€/Kg

Lombo atum vermelho  
descongelado 200g

NOME CIENTÍFICO: OCTOPUS VULGARIS  
ZONA CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34  
CALIBRE: 1 / 2  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE: REDES DE ARRASTO  
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



**34,99€**

Polvo cozido kg

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL  
ZONA CAPTURA: GALIZA-ESPAÑA  
CALIBRE: 24 / 28  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



**2,99€**

Mexilhão  
seleção kg

NOME CIENTÍFICO: ARGOPECTEN PURPURATUS  
ZONA CAPTURA: CHILE  
CALIBRE: 8 / 10  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**4,99€**  
19,96€/Kg

Vieira do Pacífico meia  
concha descongelada 250g

NOME CIENTÍFICO: PAGRUS MAJOR  
ZONA CAPTURA: GRECIA  
CALIBRE: 600 / 1000  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



**10,99€**

Pargo-legítimo kg

NOME CIENTÍFICO: PSETTA MAXIMA  
ZONA CAPTURA: ESPANHA  
CALIBRE: 1 / 2  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



**13,89€**

Pregado kg

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI  
ZONA CAPTURA: NICARAGUA  
CALIBRE: 50 / 70  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**8,99€**

Camarão 50-70  
descongelado kg

NOME CIENTÍFICO: PLEOTICUS MUELLERI  
ZONA CAPTURA: ATL. SUDOESTE FAO 41  
CALIBRE: 2  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE: REDES DE ARRASTO  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



**10,99€**

Camarão G2  
descongelado kg

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE DE PESCA: REDES DE ENMALLE  
ZONA DE CAPTURA: ATL. NOROESTE FAO 27  
CALIBRE: S / C  
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



**18,95€**  
15,79€/Kg

Bacalhou crescido  
Caxamar 1,2 kg, un.



**18,49€**

Bacalhou Noruega  
Especial kg



**15,99€**

Lombo de bacalhou  
demolhado kg



Krissia  
barrinhas 12  
unidades 180g

**2,19€**  
12,17€/Kg

## SUPER POUPANÇA

NESTES PRODUTOS  
DA MARCA SKANDIA







Gambão Pescanova nº2  
20/30 caixa 2 kg

**18,99€**  
9,50€/Kg



Camarão Singular  
Vannamei 21-28 700g

**7,25€**  
10,36€/Kg



Sapateira cozida  
peça

**6,49€**



Vieira congelada  
unidade

**2,19€**



Miolo de Camarão  
Brasmár 30/50 un.  
240g

**3,99€**  
16,63€/Kg



Cocktail de Marisco  
Brasmár sem glúten  
400g

**2,75€**  
6,88€/Kg



Lombos de bacalhau  
congelado Caxamar  
1,8 kg

**38,95€**  
21,64€/Kg



Polvo  
Pescanova  
limpo 800g

**10,99€**  
13,74€/Kg



Medalhões  
Pescanova de  
salmão 400g

**11,85€**  
29,63€/Kg



Pescada  
Produmar Nº0  
inteira 600g

**2,45€**  
4,08€/Kg



Caprichos do mar  
Pescanova sem glúten  
400g

**2,45€**  
6,13€/Kg



Hambúrgueres Iglo  
vaca sem glúten 8  
unidades 640g

**7,45€**  
11,64€/Kg



Douradinhos Iglo frango  
ou peixe 10 unidades

**3,45€**  
12,32€/Kg



Rissóis carne  
especiais Joval  
500g

**2,39€**  
4,78€/Kg



Piccolini Buitoni 3  
queijos ou prosciutto  
270g

**3,49€**  
12,93€/Kg



Pizza Gran  
Pepperoni Iglo  
524 g

**4,69€**  
8,95€/Kg



Veggie Bowls Iglo quinoa  
e abóbora ou sarraceno  
e bróculos 350g

**2,95€**  
8,43€/Kg



**Poupe**

**+40%**  
nos Gelados Carte D'or  
825ml



**3,35€**  
15,95€/Kg

Gelado Mochi Noku  
cheesecake ou caramelo  
e chocolate 210g

**SUPER POUPANÇA**

EM TODOS OS GELADOS MAGNUM MINI







Leite Aptamil  
júnior 1-3 anos  
1 l

**2,39€**  
0,239€/Kg



Farinha não láctea  
Cerelac bolacha Maria  
ou 8 cereais e mel 250g

**2,29€**  
9,16€/Kg



Nutripuffs banana  
ou framboesa  
Cerelac 7 g

**0,64€**  
91,43€/Kg



Frutapura Blédina  
maçã ou frutos  
variados 100g

**0,99€**  
9,90€/Kg



Sumos Um Bongo  
manga, laranja ou 8  
frutos 3x200ml

**1,27€**  
2,12€/L



logurte Super Mário  
Danone morango com  
drageias 2x110g

**1,59€**  
7,23€/Kg



Detergente A+ líquido  
Baby 22 doses

**3,89€**  
0,18€/Dose



Dentífrico Theramed  
júnior variedade

**2,19€**



Leite corporal Denenes  
peles sensíveis e  
atópicas 400ml

**3,59€**  
0,90€/100ml



Gel banho Corine de  
Farme bebé 500ml

**3,79€**  
0,76€/100ml



Toalhitas aqua  
pure Dodot  
48 unidades

**1,74€**  
0,04€/Un.



Fraldas Dodot Activity  
máxima proteção  
T4 58un. ou T5 52 unidades

**16,85€**



Kéfir Nestlé líquido  
natural ou morango  
6x100g

**1,99€**  
3,32€/Kg



Danacol líquidos  
variedade 6x100g

**2,89€**  
4,82€/Kg



logurte Mimosa aromas  
120g pack Super Poupança

**1,59€**  
1,89€/Kg



logurtes Mimosa líquidos  
morango e banana ou frutos  
vermelhos 8x151ml

**2,29€**  
1,90€/L



Danone Oikos natural  
ou natural açúcarado  
4x110g

**2,39€**  
5,43€/Kg



Yofu frutos vermelhos  
ou exótico proteína Alpro  
200g

**1,19€**  
5,95€/Kg



Yofu soja Alpro  
variedade 4x125g

**2,29€**  
4,58€/Kg



Em todas as  
sobremesas da  
marca A Leiteira





Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1 l

**0,80€**



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1 l

**0,86€**



Leite Froiz sem lactose meio-gordo ou magro 1 l

**0,88€**



Leite Mimosa achocolatado 200ml

**0,37€**  
1,85€/L



Leite em pó Molico magro cálcio plus 380g

**5,99€**  
15,76€/Kg



Bebida de soja original clássica ou light Alpro 1 l

**1,69€**



Cacau Paladin para chocolate quente Original 340g

**3,12€**  
9,18€/Kg



Mistura Nestlé Ricoré solúvel lata 260g

**6,29€**  
24,19€/Kg



Café Nicola Bocage grão 1 kg

**12,99€**



Café Sical moagem normal ou grossa e grão 220 g

**3,24€**  
14,73€/Kg



Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g

**3,09€**  
30,90€/Kg



Café Delta chavena pastilhas 16x7 g

**2,95€**  
0,18€/Un.



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Cappuccino, KitKat, Nesquik, chá, meia de leite ou descafeinado

**4,95€**



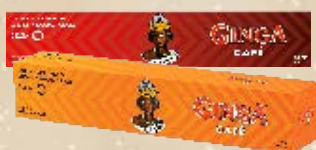
Café Nescafé Dolce Gusto Ardenza, Buondi ou Buondi intenso 48 cápsulas

**13,49€**  
0,28€/Un.



Café Buondi Nespresso variedade 10 unidades

**2,99€**  
0,30€/Un.



Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.

**1,99€**  
0,20€/Un.



Café Delta Q-Qalidus 40 unidades

**12,99€**  
0,32€/Un.



Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml

**1,19€**  
5,17€/L

**Poupe**

**+25%**

nos chás ou infusões da marca Tetley







Flocos de aveia Salutem tostados 350g

**2,09€**  
5,97€/Kg



Cereais Nestlé Trix 300g

**2,99€**  
9,97€/Kg



Barras de cereais Nesquik 6x25g

**2,35€**  
15,67€/Kg



Barrinhas Kellogg's Special K Protein com coco, cacau e cajus com creme de amêndoa 4x28g

**2,59€**  
23,13€/Kg



Bolachas My Cookie XL Nacional chocolate leite 180g

**1,79€**  
9,94€/Kg



Bolachas Triunfo Maria 177 g

**1,00€**  
5,65€/Kg



Bolachas Cream cracker Vieira 200g

**1,05€**  
5,25€/Kg



Bolachas Vieira água e sal doses 168 g

**1,99€**  
11,85€/Kg



Bolachas Tuc original ou bacon 100g

**0,99€**  
9,90€/Kg



Pão de forma Bimbo sem córdea 650g

**2,09€**  
3,22€/Kg



Pão Rustik massa mãe clássico, cereais ou integral 450g

**2,09€**  
5,23€/Kg



Donuts Glacé ou bombón 4 unidades

**2,19€**



Croûtons Recondo natural ou alho 80g

**1,15€**  
14,38€/Kg



Tostas Recondo integrals 30 fatias com linho e sésamo 270g

**1,95€**  
7,22€/Kg



Tostas Recondo tradicionais 270g

**1,89€**  
7,00€/Kg



Paté Casa Tarradellas 125g variedade

**1,12€**  
8,96€/Kg



Doce Casa da Prisca miniaturas 3x30g

**1,39€**  
5,56€/Kg



Marmelada Casa da Prisca tradicional 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Manteiga de amendoim Calvé cremosa 350g

**2,39€**  
6,83€/Kg



Manteiga Milhafre dos Açores com sal 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Manteiga Mimosa magra 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg





Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

**4,99€**  
6,65€/L



Azeite Gallo virgem extra clássico, suave ou reserva 75cl

**8,19€**  
10,92€/L



Azeite Oliveira da Serra seleção azeitonas verdes ou maduras 75 cl

**6,49€**  
8,65€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

NOS AZEITES VIRGEM  
EXTRA DO ESPORÃO



Óleo Frigi alimentar 1 l

**1,65€**



Vinagre Cristal vinho branco, tinto, sidra ou sidra biológico 500ml

**0,99€**  
1,98€/L



Polpa de tomate Compal 3x210g

**1,49€**  
2,37€/Kg



Polpa de tomate Trevi 1 kg

**1,79€**



Maionese Paladin Top Down 225ml

**0,99€**  
4,40€/L



Molho Calvé whisky cocktail vidro 257g

**1,94€**  
7,55€/Kg



Caldo Knorr carne ou galinha 24 cubos

**2,49€**  
10,38€/Kg



Molho bechamel Parmalat 500ml

**1,85€**  
3,70€/L



Nata Parmalat culinária 200ml

**0,89€**  
4,45€/L



Nata Parmalat culinária 0% lactose 200ml

**1,08€**  
5,40€/L



Arroz Caçarola agulha 1 kg

**1,35€**



Arroz Louro Carolino longo 1 kg

**1,25€**



Arroz Saludães longo extra integral 1 kg

**1,25€**



Massa Milaneza Meada F 500g

**1,29€**  
2,58€/Kg



Massa instantânea Koka galinha, goreng ou legumes 85g

**0,69€**  
8,12€/Kg



Massa Maggi Fusian caril ou frango 71g

**0,74€**  
10,42€/Kg

**Poupe**

**+25%**

nos Tremeços ou azeitonas Maçarico em azeite, alho e orégãos 150g



Filete de atum Tenório em azeite 120g

**2,59€**  
21,58€/Kg



**Poupe**

**Até 30%**

nestas conservas da marca Gallo 120g



Salsichas Cocktail Nobre 180g

**1,69€**  
9,39€/Kg



Salsichas Nobre aves 8 unidades

**1,49€**  
0,19€/Un.





Lay's Gourmet Corte Ondulado 150g

**1,59€**  
10,60€/Kg



Ruffles Matutano originais 160g ou presunto 150g

**1,39€**



Farinha Branca de Neve 1kg

**1,19€**



Massa Milaneza aletria 500g

**0,98€**  
1,96€/Kg



Açúcar Sidul amarelo 1kg

**1,48€**



Açúcar de coco biológico Saludem 250g

**1,79€**  
7,16€/Kg



Leite Mimosa condensado 397g

**2,09€**  
5,26€/Kg



Nata Agros UHT brik 200ml

**0,82€**  
4,10€/L



Ananás Del Monte em sumo 510g

**3,34€**  
6,56€/Kg



Coco ralado Saludem 150g

**0,69€**  
4,60€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

SUPER POUPANÇA NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA PANTAGRUEL



Pinhão nacional Frutorra 50g

**4,49€**  
89,80€/Kg

**Poupe**  
**25%**  
em todo o miolo de avelã e amêndoa da marca Frutorra



Fermento Royal frasco 113g

**1,59€**  
14,07€/Kg



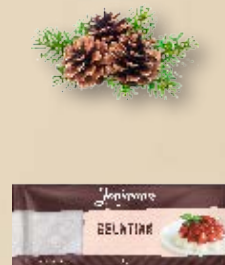
Aroma de baunilha líquido Condi ou corante vermelho 25ml

**1,15€**  
46,00€/L



Caramelo líquido Solibom 135g

**0,99€**  
7,33€/Kg



Gelatina Jerónimos 5 folhas 9g

**0,64€**  
71,11€/Kg

**Poupe**  
**+25%**  
em toda a marca Vahiné



Chocolate Lindt Excellence 70%, 85% cacau, negro laranja ou flor de sal 100g

**2,39€**  
23,90€/Kg



Kinder surpresa T.3 60g

**2,79€**  
0,93€/Un.



Rebuçado Halls variedade 4x32g

**2,24€**  
17,50€/Kg



Sal de fruta Eno laranja 10x5g

**4,29€**  
0,43€/Un.





Detergente A+ edição Natal pó ou líquido 80 doses

**9,89€**  
0,12€/Dose



Detergente Soflan líquido clássico ou black 13 doses

**2,50€**  
0,19€/Dose



Amaciador Vernel flor de algodão ou orquídea dourada 57 doses

**2,79€**  
0,05€/Dose



Pérolas perfume Lenor fresh ou alpine 210g

**5,99€**  
28,52€/Kg



Desinfetante roupa têxtil Sanytol líquido 500ml

**2,64€**  
5,28€/L



Detergente manual Fairy original ou limão 480ml

**2,54€**  
5,29€/L



Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses

**5,98€**  
0,33€/Dose



Lava tudo Ajax Festa Flores variedade ou madeiras 1 l

**1,59€**

**SUPER POUPANÇA**  
NA MARCA MISTOLIN



Pato Discos Activos lima ou marinho un.

**2,29€**



Limpa móveis Pronto revitaliza âmbar e argão 250ml

**3,39€**  
13,56€/L



Guardanapo Renova Black Label Natal 3 folhas 20 un.

**1,75€**  
0,09€/Un.



Pano Vileda suave anti-bactérias pack 2

**1,65€**  
0,83€/Un.



Papel Froiz forno antiaderente 20 folhas

**0,99€**  
0,05€/Un.



Saco lixo Vileda fecho fácil 30 l 15 un.

**1,19€**  
0,08€/Un.



Comida cães Ultima adultos 7,5 kg

**28,99€**  
3,87€/Kg



Comida cães Friskies Júnior 3 kg

**9,49€**  
3,16€/Kg



Comida cães Ultima Mini salmão 1,25 kg ou Adult frango ou vaca 1,5 kg

**6,70€**



Comida gatos Ultima esterilizados e bolas de pelo 1,5 kg

**8,95€**  
5,97€/Kg



Comida gatos Félix Fantastic peixe ou carne e Sensations variedade 4x85g

**2,09€**  
6,15€/Kg



Comida gatos Gourmet gold 85g

**0,64€**  
7,53€/Kg





Champô Gliss oil nutritive ou total repair 400ml

**3,49€**  
0,87€/100ml



Condicionador Gliss oil nutritive ou total repair 200ml

**2,55€**  
1,28€/100ml



Máscara Gliss oil nutritive ou total repair 400ml

**4,79€**  
1,20€/100ml



Coloração permanente Nutrisse variedade

**5,99€**



Creme gordo Vaseline 250ml

**4,89€**  
1,96€/100ml



Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g

**2,79€**



Desodorizante Sanex roll-on dermo extra control ou sensitive 50ml

**1,45€**  
2,90€/100ml



Desodorizante Old Spice original ou white water em spray ou stick un.

**3,29€**



After Shave Old Spice original 100ml

**6,39€**  
6,39€/100ml



Gel Banho 3 em 1 Old Spice Original ou Rockstar 400ml

**3,29€**  
0,82€/100ml



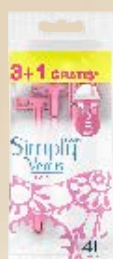
Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml

**2,49€**  
0,50€/100ml



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

**3,59€**  
1,44€/100ml



Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3 + 1 un.

**1,79€**  
0,60€/Un.

**SUPER POUPANÇA**

EM TODOS OS ARTIGOS DA MARCA ORAL B



Escova dentes Colgate Zig-Zag médio 2+1 unidades

**2,54€**  
1,27€/Un.



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

**2,54€**  
3,39€/100ml



Creme Dentífrico Denivit 50ml

**2,99€**  
5,98€/100ml



Lenços Renova Red Label sortido pack 6

**0,89€**  
0,15€/Un.



Papel higiênico Renova Easy 12 rolos

**1,75€**  
1,75€/Un.



Pensos Lindor incontinência anatómico 20 un.

**10,49€**  
0,52€/Un.



Pensinho Carefree maxi 20 un.

**1,34€**  
0,07€/Un.



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

**3,19€**  
0,20€/Un.





Coffret Frozen ou Super Homem com caixa

9,79€



Coffret Lilly eau de toilette e creme de mãos

9,69€



Coffret Pertegaz Femme ou Sedutor 100ml + 30ml

10,99€



Coffret Caravan homem variedade

9,99€



Coffret Caravan mulher variedade

9,99€



Coffret Dove Original com bolsa

10,99€



Coffret Axe Dark temptation com bolsa

13,49€



Coffret Old Spice Captain com bolsa

17,54€



Coffret Old Spice Whitewater caixa

19,49€



Coffret Dove men extra fresh com bolsa

11,49€

# Às amigas que passam de ano. FELIZ 2025



Cerveja Carlsberg garrafa 6x25cl

3,74€  
2,49€/L



Cerveja Super Bock lata 33cl

0,59€  
1,79€/L



Cerveja Super Bock lata 50cl

0,79€  
1,58€/L



Cerveja Super Bock caixa 12x33cl

8,89€  
2,24€/L



Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl

9,99€  
2,08€/L



Cerveja Super Bock sem álcool, Green, Abadia, Stout ou sem glúten 6x33cl

4,49€  
2,27€/L



Água com gás Pedras Salgadas 1 l

0,83€

Água com gás Pedras Salgadas limão lata 33cl

0,69€  
2,09€/L



Sidra Somersby apple ou blackberry pack 4x33cl

3,95€  
2,99€/L

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€



# www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIJO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.