

Pão de ló  
650g

**3,99€**

6,14€/Kg

**FROIZ**



Sempre ao seu serviço

*O super da casa*



# É Natal no FROIZ

Mexilhão kg

**1,99€**

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL  
ZONA CAPTURA: GALIZA-ESPANHA  
CALIBRE: 35 / 45  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



Bacalhau Noruega  
Crescido+ kg

**11,49€**  
graúdo kg

**14,49€**



Camarão  
Pescanova Froiz  
selection caixa  
2 kg

**24,59€**



Bombom Merci  
sortido, chocolate  
leite, negro ou  
black & white 250g

**4,44€**

17,76€/Kg



Preços e promoções válidos para o período entre 5 a 18 de dezembro de 2024



Bombons I love Milka 44 g

**1,78€**  
40,68€/Kg



Bombons I love Milka Coração 165g

**5,79€**  
35,09€/Kg



Bombom Nestlé After Eight 200g

**3,49€**  
17,45€/Kg



Bombons Ebro sortidos caixa 250g

**4,79€**  
19,16€/Kg



Bombons frutos do mar Guylian 125g

**3,54€**  
28,32€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

NESTA SELEÇÃO DE BOMBONS DA MARCA NESTLÉ



Boneco de Neve Pintarolas 118g

**3,15€**  
26,69€/Kg



Caneca de Natal com chocolates Regina 90g

**4,69€**  
52,11€/Kg



Bombons Toffifee 125 g

**2,49€**  
19,92€/Kg



Bombons Lindor chocolate sortido 200 g

**5,99€**  
29,95€/Kg



Chocolates Côte D'Or Mignonnettes leite ou negro 240g

**5,24€**  
21,83€/Kg



Saco Fantasia Pai Natal, bolas de Natal ou sortido 100g

**2,35€**  
23,50€/Kg



Fruta cristalizada e fruta cristalizada picada Frutorra 250g

**2,39€**  
9,56€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

EM TODOS OS FRUTOS SECOS DA MARCA FRUTORRA



Figuras maçapão Delaviuda 200g

**3,34€**  
16,70€/Kg



Marquesas Delaviuda 250g

**5,49€**  
21,96€/Kg



Bolachas sortido Princesa pack Natal 2x200 g

**3,95€**  
9,88€/Kg



Amanteigados Los Maragatos 300g

**3,90€**  
13,00€/Kg



Torrão Delaviuda Praliné Cacaolat 140g

**4,45€**  
31,79€/Kg



Torrão El Almendro Alicante ou Jijona 250g

**5,54€**  
22,16€/Kg



Torrão Froiz crocante chocolate de leite 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Torrão Picó suprema 300g

**3,29€**  
13,16€/Kg



Panettone Arruabarrena chocolate 500g

**4,39€**  
8,78€/Kg



Panettone Arruabarrena frutas 500g

**3,95€**  
7,90€/Kg



Espumante Moscato Sorbello 75cl

**2,99€**  
3,99€/L



Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl

**6,99€**  
9,32€/L



Espumante Aliança tinto bruto 75cl

**5,99€**  
7,99€/L



Espumante DOC Terras do Demo branco 75cl

**8,95€**  
11,93€/L



Espumante Murganheira Super reserva bruto 75cl

**13,29€**  
17,72€/L



Espumante Mateus rosé bruto 75cl

**4,99€**  
6,65€/L



Aguardente Aldeia Velha 70cl

**12,79€**  
18,27€/L



Licor Beirão 70cl

**11,69€**  
16,70€/L



Licor amêndoa Amarguinha 70cl

**9,59€**  
13,70€/L



Licor de Ginja com fruto Albergaria 1 l

**8,99€**



Moscatel Favaio 75cl

**4,99€**  
6,65€/L



Vinho Porto Calém Velhotes tawny, ruby ou white 75cl

**5,49€**  
7,32€/L



Vinho Porto Ferreira tawny, ruby ou white 75cl

**5,99€**  
7,99€/L



Vinho Porto Calém reserva 10 anos 75cl

**14,39€**  
19,19€/L



Vinho Porto Kopke tawny reserva 70cl

**12,95€**  
18,50€/L



Gin Gordon's 70cl

**12,99€**  
18,56€/L



Rum Captain Morgan Spice Gold 70cl

**14,39€**  
20,56€/L



Whisky J&B Rare 70cl

**12,49€**  
17,84€/L



Whisky Cutty Sark 70cl

**12,79€**  
18,27€/L



Whisky Logan 70cl

**18,74€**  
26,77€/L



Whisky Ballantine's 10 años 70cl

**19,59€**  
27,99€/L



Magnum Douro Esteva tinto 1,5 l

**9,79€**  
6,53€/L

Magnum Douro Papa Figos tinto 1,5 l

**13,69€**  
9,13€/L

Magnum vinho Mateus rosé 1,5 l

**6,69€**  
4,46€/L

Conjunto Alentejo Sosego tinto 2x75cl

**8,19€**  
5,46€/L

Conjunto Carvalhais, Papa Figos e Trinca Bolotas 3x75cl

**16,79€**  
7,46€/L

Conjunto Douro Vinha Grande tinto 2x75cl

**17,59€**  
11,73€/L



Bebida Faisa Fruity ou Red Berries 75cl

**2,99€**  
3,99€/L



Vinho Verde Lagosta branco 75cl

**2,99€**  
3,99€/L



Vinho Lezíria branco ou tinto 75cl

**1,29€**  
1,72€/L



Vinho Lambrusco Sorbello branco, tinto ou rosé 75cl

**1,99€**  
2,65€/L



Vinho Alentejo Monte Velho branco ou tinto 75cl

**3,59€**  
4,79€/L



Vinho Alentejo Terras d'El Rei branco ou tinto 75cl

**1,95€**  
2,60€/L



Vinho Alentejo Porta da Ravessa reserva branco ou tinto 75cl

**2,99€**  
3,99€/L



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Douro Carm branco ou tinto 75cl

**8,39€**  
11,19€/L



Vinho Douro Kopke Muros de São Luiz tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Douro Papa Figos branco, tinto ou rosé 75 cl

**6,99€**  
9,32€/L



Vinho Lisboa Porta 6 branco ou tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Tejo Cabeça de Toiro DOC reserva branco ou tinto 75cl

**5,49€**  
7,32€/L



Vinho Jeropiga Albergaria 75cl

**3,99€**  
5,32€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODAS AS ÁGUAS DA MARCA VITALIS



Água com gás  
San Pellegrino 1 l

**1,45€**



Água com gás sabores  
Pedras Salgadas 4x25cl

**1,99€**  
1,99€/L



Néctar Compal Clássico  
variedade 3x200ml

**1,27€**  
2,12€/L



Sumo Compal Vital  
manga/laranja ou  
laranja/maracujá 1 l

**1,19€**



Refrigerante Sprite lima limão  
ou zero lima limão 1,5 l

**0,99€**  
0,66€/L

**Poupe  
10%**  
em todas as Coca-Colas  
em lata 33cl



Red Bull original, free ou  
açai lata 250ml

**1,19€**  
4,76€/L

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODOS OS REFRIGERANTES EM  
LATA DA MARCA SCHWEPPES



Jack Daniel's  
com Coca-cola  
lata 33cl

**2,39€**  
7,24€/L



Refrigerante com  
gás Sumol laranja ou  
ananás 1 l

**0,89€**



Pepsi lima Zero  
Açúcar 1 l

**0,99€**



Ice Tea Lipton limão,  
manga ou pêssego  
original ou sem açúcar 2 l

**2,19€**  
1,10€/L



Sidra Somersby  
apple ou blackberry  
lata 50cl

**1,25€**  
2,50€/L



Sidra Bandida do  
Pomar maçã 1 l

**2,38€**



Cerveja  
Tagus 1 l

**1,29€**



Cerveja Super  
Bock garrafa 1 l

**1,69€**



Cerveja Super Bock  
Stout lata 33cl

**0,74€**  
2,24€/L



Cerveja Cheers sem  
álcool pack 6x33cl

**3,49€**  
1,76€/L



Cerveja  
Desperados 33cl

**1,24€**  
3,76€/L



Cerveja Sagres Bohemia  
Original 6x33cl

**4,49€**  
2,27€/L



Cerveja Sagres mini  
branca ou preta 6x25cl

**3,69€**  
2,46€/L



Cerveja Heineken caixa  
24x25cl

**13,99€**  
2,33€/L



Fiambre Primor sandwich barra kg

**5,79€**



Fiambre Sicasal perna extra kg

**12,29€**



Peito de peru ou frango Campofrio kg

**13,49€**



Mortadela com ou sem azeitonas kg ou Legado ibérica kg

**7,99€**



Chouriço Revilla tradição clássica ou picante kg

**13,99€**



Paté La Cuina cebola caramelizada ou pimenta kg

**12,19€**



Foie gras de pato Martiko com torrão ou espumante 40g

**3,15€**

78,75€/Kg



Bloc de foie gras de pato Martiko 100g

**7,29€**

72,90€/Kg



Mortadela de peru Primor com ou sem azeitonas e extra saborosa 100g

**1,00€**

10,00€/Kg



Pernil MRM tapas extra 200g

**2,49€**

12,45€/Kg



Alheira EuroFumeiro de Mirandela 200g

**1,59€**

7,95€/Kg



Chouriço Minhofumeiro cebola 160g

**2,55€**

15,94€/Kg



Chouriço Minhofumeiro Carne 200g

**4,19€**

20,95€/Kg



Salsichão Fuet Nobreza ElPozo 200g

**2,95€**

14,75€/Kg

Presunto serrano reserva Nico 12 meses 7 kg aprox. unidade

**54,79€**

7,83€/Kg



Presunto Beira Lamego reserva kg

**19,95€**



Presunto Froiz 50% raça ibérica kg

**45,99€**



Presunto desossado Torre de Núñez reserva Duroc 18 meses kg

**22,49€**



Paleta Torre de Núñez Duroc reserva 9 meses kg

**20,45€**

Presunto Aljomar 50% ibérico 8 kg aprox. unidade

**128€**





Queijo Limiano Flamengo fatiado kg

**9,89€**



Queijo flamengo Ilha Azul barra kg

**6,99€**



Queijo Queijaria das Pousadas meio-gordo kg

**9,89€**



Queijo Serra Valmadeiros ovelha amanteigado artesão un.

**9,95€**



Queijo Seia Tavares ovelha curado amanteigado 300g

**5,39€**  
17,97€/Kg



Queijo Castelões curado original ou -30% gordura 500g

**5,99€**  
11,98€/Kg



Queijo prato Paiva apimentado curado ou meio-gordo 480g

**5,99€**  
12,48€/Kg



Queijo Limiano sem casca amanteigado ou meio-gordo 450g

**5,39€**  
11,98€/Kg



Queijo de ovelha Azeitão DOP 250g

**7,69€**  
30,76€/Kg



Queijo Froiz Selection cabra ou D.O.Zamorano curado 250g

**2,79€**  
11,16€/Kg



Queijo Président Camembert porções 250g

**3,59€**  
14,36€/Kg



Queijo Soreda cabra com papaia ou arandos 80g

**2,34€**  
29,25€/Kg



Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g

**3,85€**  
19,25€/Kg



Queijo Terra Nostra fatias clássico ou light 200g

**2,19€**  
10,95€/Kg



Queijo G. Baquero Ya cortado curado ou semicurado 250g

**3,89€**  
17,29€/Kg



Queijo Burrata Galbani 150g

**2,89€**  
19,27€/Kg



Queijo Philadelphia barrar regular, light ou sem lactose 150g

**1,83€**



Queijo Paiva fresco natural light 2x62,5g

**1,19€**  
9,52€/Kg



Requeijão Santiago natural ou light 170g

**1,24€**  
7,29€/Kg

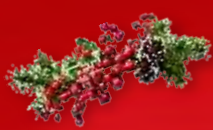


Marmelada Casa da Prisca tradicional kg

**5,45€**



Bolo rei



Pão de ló

# Padaria



# Talho



Borrego



Peru



Marisco

# Peixaria

Faça as  
suas  
encomendas  
de Natal



Queijo



Presunto

# Charcutaria



Bacalhau

Enchidos



Obtenha todas as informações junto dos nossos funcionários.





# Tem dúvidas em escolher o bacalhau para o Natal?



## Veja o conselho que a Cristina tem para si.



[Ver video](#)



## As melhores receitas de Natal



Abacaxi Del Monte kg

1,75 €

CALIBRE: 6 - 7  
 VARIEDADE: GOLD  
 ORIGEM: COSTA RICA  
 CATEGORIA: I



Origem: PORTUGAL

CALIBRE: 2  
 VARIEDADE: CLEMENVILHA  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: I



Clementina kg

1,59 €

CALIBRE: 3/4  
 VARIEDADE: NAVELINA  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I



Laranja mesa La Mexicana kg

1,79 €

CALIBRE: 40/80  
 VARIEDADE: KENNEBEC  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I



Batata Prado saca 2,5 kg

3,39 €  
 1,36€/Kg

VARIEDADE: FAYZA  
 ORIGEM: MARROCOS  
 CATEGORIA: I



Feijão-verde Flow 500g

2,09 €  
 4,18€/Kg

CALIBRE: 27  
 VARIEDADE: HAW  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: I



Kiwi kg

2,99 €

Origem: PORTUGAL



Florette 8 Rebentos Gourmet 100g

1,89 €  
 18,90€/Kg

CALIBRE: 30 / 32 MM  
 VARIEDADE: FRANQUETE  
 ORIGEM: FRANÇA  
 CATEGORIA: I



Noz França kg

4,45 €



Cocktail especial cru frutos secos kg

16,75 €

Poupe

25%

em todos os sumos ou smoothies da marca Innocent



Clara de ovo pasteurizada Dovo 320ml

0,95 €  
 2,97€/L



Massa brisa Buitoni redonda 230g

2,29 €  
 9,96€/Kg



Massa pizza Froiz refrigerada 260g

1,25 €  
 4,81€/Kg



Tortilha de batatas Palacios caseira com cebola e ovos do campo 650g

4,98 €  
 7,66€/Kg



Crema de feijão e espinafres Sopas Portuguesas 400ml

1,35 €  
 3,38€/L



Massa empadas La Napolitana 420g

2,09 €  
 4,98€/Kg

Bolo rei especial  
Europastry 700g

**7,95 €**



**3,99 €**  
6,14€/Kg

Pão de ló 650g



Pão de ló húmido  
600g

**8,95 €**  
14,92€/Kg



Pudim Dom Quixote  
Francês kg

**9,99 €**



Dot cobertura de  
Natal 62 g

**0,75 €**  
12,10€/Kg

**8,49 €**

Bolo Rainha especial  
Europastry 700g



Panike de amêndoa  
110g

**0,45 €**  
4,09€/Kg



Pão cacete para  
rabanadas 500g

**0,99 €**  
1,98€/Kg



Pão chapata  
familiar 400g

**0,79 €**



Pão Baguette  
250g

**0,44 €**  
1,76€/Kg



Pão de Roca  
450g

**1,09 €**  
2,42€/Kg

Frango do campo kg

**3,69€**




**3,99€**

Rojões de porco kg



**12,95€**

Borrego nacional fresco sem cabeça +9 kg



**13,89€**

Costeletas de Vitela galega kg



**4,79€**

Entrecosto de porco kg



**7,99€**

Chouricinho churrasco kg



**6,58€**

Peito frango inteiro ou bifes kg



**9,19€**

Costeletas porco Selecta kg



**8,95€**

Costeleta de peru com alho embalado kg



**3,29€**  
9,14€/Kg

Burger de porco ibérico EIPozo 360g



**3,49€**  
10,58€/Kg

Entremeada temperada EIPozo emb. 330g

Pregado dose unidade

**3,99€**



NOME CIENTÍFICO: PSETTA MAXIMA  
 ZONA CAPTURA: ESPANHA  
 CALIBRE: 300 / 600  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA  
 ZONA CAPTURA: ESPANHA  
 CALIBRE: 800 - 1000  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



**9,99€**

Dourada grande kg

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI  
 ZONA CAPTURA: EQUADOR  
 CALIBRE: 40 / 50  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



Camarão cozido grande kg

**8,99€**

NOME CIENTÍFICO: PALAEMON SERRATUS  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27 +  
 CALIBRE: 300 / 400  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: NASSAS E ARMADILHAS  
 MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



Camarão cozido pequeno descongelado kg

**22,99€**

NOME CIENTÍFICO: RUDITAPES PHILIPPINARUM  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
 CALIBRE: 60 / 80  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: VIVO



Amêijoia-japonesa kg

**10,99€**



La Gula del Norte 200g

**5,29€**

26,45€/Kg



Salmão Fumado Skandia bio 80g

**4,79€**

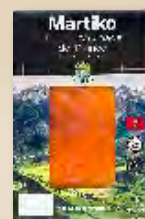
59,88€/Kg



Salmão Skandia fumado norueguês 80g

**3,69€**

46,13€/Kg



Truta fumada dos Pirinéus Martiko 80g

**3,89€**

48,63€/Kg



**7,99€**

Barriga de bacalhau demolhado kg



**4,99€**

Caras de bacalhau Caxamar 1 kg



**4,49€**

11,23€/Kg

Bacalhau desfiado salgado 400g



**8,79€**

9,77€/Kg

Badanas de bacalhau Caxamar 900g



Camarão Pescanova Vannamei 24/40 800g

**9,95€**  
12,44€/Kg



Camarão Pescanova Moçambique 32/48 800g

**17,95€**  
22,44€/Kg



Miolo de Camarão Brasmar 30/50 un. 240g

**4,39€**  
18,29€/Kg



Amêijoas Vietnamitas Produmar 1 kg

**2,99€**



Vieira meia concha 3 unidades 400g

**9,99€**  
24,98€/Kg



Pão queijo tradicional Quitanda Real 300g

**2,99€**  
9,97€/Kg



Polvo limpo Argus 900g

**9,19€**  
10,21€/Kg



Lombos bacalhau Pescanova salg. 550g

**14,95€**  
27,18€/Kg



Salmão Norueguês Artiq sem pele 2x125g

**5,69€**  
22,76€/Kg



Postas pescada do Chile Pescanova 800g

**12,69€**  
15,86€/Kg



Douradinhos Iglo 15 unidades 420g

**4,85€**  
10,78€/Kg



Pastéis de bacalhau Joval 250g

**2,89€**  
11,56€/Kg



Gyozas de frango ou de legumes Vici 400g

**3,35€**  
8,38€/Kg



Ervilhas Iglo 700g

**2,95€**  
4,21€/Kg



Falafel Iglo Green Cuisine 26 unidades 450g

**4,85€**  
10,78€/Kg



Pizza Ristorante variedade unidade

**3,65€**

**Poupe**  
**+25%**  
Antes 4,99€



Farturas pré-fritas Maheso congeladas 320g

**3,08€**  
9,63€/Kg



Carte D'Or Tarte Romântica 750ml

**Poupe**  
**+35%**  
Antes 7,49€

**4,79€**  
6,39€/L



Gelado Magnum bombom gold caramelo Billionaire 12 unidades 204ml

**Poupe**  
**+40%**  
Antes 5,99€

**3,55€**  
17,40€/L



Gelado Viennetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml

**Poupe**  
**+35%**  
Antes 3,99€

**2,55€**  
3,92€/L



Leite Optipro NAN 3 Nestlé 800g

**11,63€**  
14,54€/Kg



Farinha Cerelac 40% menos açúcares 250g

**2,24€**  
8,96€/Kg



Cereais Nestum chocolate ou mel cereais integrais 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Bolachinhas Blédina 125g

**2,29€**  
18,32€/Kg



logurte Nestlé bebé frutas 4x100g

**1,95€**  
4,88€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

NOS PURÉS DE FRUTA BLÉDINA FRUTAPURA VARIÉDADE 4X95G OU 8X95G



Fralda Dodot Pants tamanho 4 33 un. ou tamanho 5 30 un.

**7,98€**



Fraldas Nunex Premium Care T1 2-4Kg ou T2 3-6Kg 30 unidades

**3,99€**  
0,13€/Un.



Champô Corine Farme 2 em 1 peles sensíveis bebé 500ml

**3,79€**  
0,76€/100ml



Creme Corine de Farme muda fralda 100ml

**3,15€**  
3,15€/100ml



Toalhas Nunex basic 100 unidades

**0,89€**  
0,01€/Un.



Activia Triplo zero sem lactose morango ou pêssego 4x120g

**2,29€**  
4,77€/Kg



Activia Topper muesli, chia e amêndoa 170g

**1,49€**  
8,76€/Kg



logurte Agros aromas de fruta 4x120g

**0,79€**  
1,65€/Kg



logurte grego Yaos Creations 0% 1 kg

**4,55€**



Kéfir Nestlé líquido natural 0% ou sabor morango 500g

**1,79€**  
3,58€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

NA MARCA YOPRO PROTÉINA DANONE



Yofu Alpro baunilha, coco ou natural sem açúcar 400g

**1,89€**  
4,73€/Kg



Sobremesas Danette clássicas 4x125g ou duplo prazer 4x100g

**1,94€**  
4,85€/Kg

**SUPER POUPANÇA**

NAS GELATINAS DA MARCA ROYAL





Leite Prado-Verde meio-gordo 1l

0,80€



Leite de pastagem Terra Nostra meio-gordo ou magro 1l

0,85€



Leite Mimosa 0% lactose magro ou meio-gordo 1l

1,13€



Leite President cabra 1l

2,33€



Leite em pó Nido gordo 680g

10,99€  
16,16€/Kg



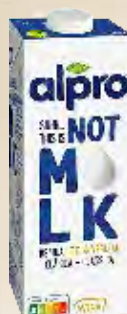
Leite Agros achocolatado pack 4x200ml

1,49€  
1,86€/L



Bebida de aveia ou amêndoas Froiz Bio 0% açúcares adicionados 1l

1,09€



Bebida de aveia Alpro sabor leite 1l

1,99€



Chocolate Valor 1l

3,34€



Cacau Valorcao puro 500g

3,29€  
6,58€/Kg



Cacau Nesquik instantâneo 390g

3,59€  
9,21€/Kg



Café Nescafé cappuccino normal 140g ou intenso 125g 10saq.

2,64€



Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

3,49€  
17,45€/Kg

**Poupe**  
**+30%**  
nos cafés Delta Origens Angola ou Brasil 220g



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

2,49€  
11,32€/Kg



Café Delta Ritual grão 500g

5,99€  
11,98€/Kg



Café expresso L'or 10 cápsulas variedade

3,29€  
0,33€/Un.



Café Delta Q variedade cápsulas 10 un.

3,29€  
0,33€/Un.



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto variedade 16 un.

4,99€



Chá Diese 10 saquetas variedade

0,99€  
0,10€/Saqueta



Poupe

**+25%**  
nestas granolas da  
marca Salutem



Cereais Nestlé Corn Flakes sem glúten 375g

**2,59€**  
6,91€/Kg



Cereais Kellogg's Choco Krave 410g

**2,99€**  
7,29€/Kg

Poupe

**20%**  
Antes 2,89€



Barras de cereais Fitness chocolate 6x23,5g

**2,29€**  
16,24€/Kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

**2,19€**  
7,30€/Kg

Poupe

**+20%**  
nas bolachas Saborosa  
Belga caseiras 220g ou  
chocolate 198g



Bolachas Vieira água e sal 125g

**0,69€**  
5,52€/Kg



Bolachas Vieira Maria doses 300g

**2,09€**  
6,97€/Kg

Poupe

**+30%**  
Antes 3,79€



Bolo Ciao chocolate de leite 10 unidades 350g

**2,59€**  
7,40€/Kg



Crackers Daveiga marinheiras 200g

**2,29€**  
11,45€/Kg



Mini tostas rústicas Brioches Pasquier 100g

**1,55€**  
15,50€/Kg



Tostas rústicas chapata Brioches Pasquier 180g

**1,95€**  
10,83€/Kg



Picos Rústicos Deleitum 130g

**0,76€**  
5,85€/Kg



Pão forma Panrico especial torradas 750g

**1,89€**  
2,52€/Kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade

**2,14€**  
3,89€/Kg



Paté La Piara de fígado de porco 75g

**1,18€**  
15,73€/Kg



Crema para barrar Tulicreme chocolate 200g

**1,49€**  
7,45€/Kg



Crema para barrar Nutella 350g

**2,95€**  
8,43€/Kg



Doces Casa da Prisca 250g variedade

**2,45€**  
9,80€/Kg



Crema de soja Alpro para barrar 225g

**1,69€**  
7,51€/Kg



Manteiga Terra Nostra 250g

**2,09€**  
8,36€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

NESTA VARIEDADE DE AZEITES  
DA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODOS OS VINAGRES E  
CONDIMENTOS DA MARCA GALLO



**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODOS OS ÓLEOS  
ALIMENTARES DA MARCA FULA



Mostarda Paladin  
Top Down 250g

**1,19€**  
4,76€/Kg



Ketchup Paladin à  
Portuguesa 250g

**1,19€**  
4,76€/Kg



Polpa de tomate  
Trevi 500g

**0,94€**  
1,88€/Kg



Arroz Cigala  
agulha 1 kg

**1,38€**



Arroz Caçarola  
longo extra 1 kg

**1,19€**



Arroz Louro primavera,  
de tomate ou feijão 250g

**1,59€**  
6,36€/Kg



Quinoa e lentilhas ao estilo  
mexicano ou trigo, tomate  
e manjerição Natura 250g

**1,79€**  
7,16€/Kg



Massa Milaneza laços  
farfalle ou linguine 500g

**1,04€**  
2,08€/Kg



Caldo Knorr carne ou  
galinha 8 cubos

**1,49€**  
0,19€/Un.



Temperos Maggi  
Suculentos variedade

**0,85€**



Azeitona Maçarico preta  
ou verde 210g

**1,79€**  
8,52€/Kg



Cogumelos Ferbar  
laminados 155g

**1,19€**  
7,68€/Kg



Feijão ou grão-de-bico  
Compal cozido lata 468g

**1,74€**  
3,72€/Kg



Salsichas Nobre  
aves 8 unidades

**1,39€**  
0,17€/Un.

Poupe

**+25%**

no Atum Bom Petisco em  
azeite ou óleo 385g



Sardinhas em tomate  
natural ou picante Vasco  
da Gama 120g

**0,89€**  
7,42€/Kg



Lay's  
160g

**1,39€**  
8,69€/Kg



Lay's Gourmet  
170g

**1,59€**  
9,35€/Kg



Batata doce frita  
Maria Batata 100g

**1,67€**  
16,70€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

NESTAS FARINHAS DA  
MARCA NACIONAL



Açúcar Sidul  
branco 1 kg

**1,07€**



Açúcar Sidul  
saquetas 125 un.  
750g

**1,89€**  
2,52€/Kg



Massa Nacional  
Aletria 500g

**0,95€**  
1,90€/Kg



Arroz Louro para  
arroz-doce 500g

**0,89€**  
1,78€/Kg

Poupe  
**25%**  
nas canelas da marca  
Margão

BIO



Chocolate Nestlé  
culinária 70% cacau  
170g

**2,99€**  
17,59€/Kg



Chocolate Pantagrul  
culinária branco, com avelã  
ou caramelo e sal 200g

**2,89€**  
14,45€/Kg



Creme de leite  
Nestlé 170g

**2,09€**  
12,29€/Kg



Nata Mimosa  
cremosa 200ml

**0,84€**  
4,20€/L



Leite de coco Koala  
condensado 320g

**2,29€**  
7,16€/Kg



Polpa de manga  
Koala 450g

**1,79€**  
3,98€/Kg



Ananás Norvi em  
sumo 495g

**3,09€**  
6,24€/Kg



Kinder Bueno mini  
T.20 108g

**2,45€**  
22,69€/Kg



Chocolate Lindt Excellence 70%,  
85% cacau, negro laranja ou flor  
de sal 100g ou de leite 125g

**2,44€**  
24,40€/Kg



Gelatina Condi light  
2x15g variedade

**1,19€**  
39,67€/Kg



Rebuçados mentolados  
ou peitorais Dr. Bayard  
100g

**1,05€**  
10,50€/Kg



Rebuçado El Caserío  
com pinhões 145g

**3,19€**  
22,00€/Kg



Detergente máquina Fairy Platinum Plus Edição Natal 59 doses

**15,49€**  
0,26€/Dose



Lava-loiças Super Pop maçã ou limão 700ml

**1,69€**  
2,41€/L



Amaciador Comfort essência azul 100 doses

**3,95€**  
0,04€/Dose



Detergente Gama Tradição líquido ou pó 100 doses

**9,89€**  
0,10€/Dose



Detergente Persil líquido sabão azul e branco 60 doses

**7,59€**  
0,13€/Dose



Tira nódoas Mistolin spray 500ml

**2,24€**  
4,48€/L



Tira gorduras desinfetante Mistolin 545ml

**2,24€**  
4,11€/L



Spray multiusos ou WC Sanytol 750ml

**2,49€**  
3,32€/L



Lava tudo Sanytol 1.2 l

**2,49€**  
2,08€/L



Lava tudo Sonasol amoniacal 1,25 l

**2,09€**  
1,67€/L



Limpa vidros Ajax 500ml

**0,99€**  
1,98€/L



Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml

**1,89€**  
2,52€/L



Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g

**1,59€**  
35,33€/Kg



Guardanapos Renova folha dupla 90 unidades

**1,24€**  
0,01€/Un.



Pano Ballerina multiusos lote poupança 3

**1,59€**  
0,53€/Un.



Saco lixo Handy Bag resistente antigotas 30 l 15 un.

**2,39€**  
0,16€/Un.



Comida cães Friskies adult aves ou carne 3 kg

**8,39€**  
2,80€/Kg



Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

**1,49€**  
16,56€/Kg



Comida gatos Friskies peixe branco ou vaca e frango 4 kg

**10,79€**  
2,70€/Kg



Comida gato Gourmet Revelations variedade 4x57g

**2,61€**  
11,45€/Kg



Snack gatos Dentalife salmão 40g

**1,64€**  
41,00€/Kg

**SUPER  
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA FENO PORTUGAL



Champô nutri-plex  
repara & protege 325ml  
ou condicionador 275ml  
Pantene

**3,89€**

**SUPER  
POUPANÇA**

NAS COLORAÇÕES PALETTE INTENSE



Creme gordo  
Evakare 1 l

**9,99€**  
1,00€/100ml



Máquina Gillette Venus  
Comfortglide Breeze un.

**6,69€**



Lâminas Gillette Blue II  
descartáveis 5+1 unidades

**1,99€**  
0,40€/Un.



Espuma barbear Gillette  
clássica 200ml

**2,19€**  
1,10€/100ml



Elixir bucal Colgate Plax  
verde 500ml

**3,29€**  
0,66€/100ml



Escova dentes Aquafresh limpeza  
flexível suave 2 unidades

**2,19€**  
1,10€/Un.



Pasta dentes Aquafresh  
menta fresca ou  
proteção cáries 75ml

**1,79€**  
2,39€/100ml



Creme Polident  
fixador próteses  
dentárias 44 g

**3,99€**  
90,68€/Kg



Pastilhas Polident  
branqueadoras 30  
unidades

**3,29€**  
0,11€/Un.



Lenços Renova  
Sensitive Pure 6  
unidades

**0,84€**  
0,14€/Un.



Papel higiénico  
Renova Deco 4  
folhas 9 unidades

**3,74€**  
0,42€/Un.



Pensino diário  
Carefree FlexiForm  
30 un.

**1,69€**  
0,06€/Un.



Penso higiénico Evax  
Liberty normal 12un. ou  
super abas 10 un.

**2,79€**



Penso higiénico Ausonia  
Discreet normal 14 un.  
ou extra 12 un.

**2,95€**



Fralda Lindor  
incontinência grande  
20 un.

**11,39€**  
0,57€/Un.



Cueca incontinência  
Tena men plus T-L 8un.  
ou T-M 9un.

**8,49€**



Coffret Caravan homem N°13 ou N°66 150ml + 30ml

9,99€



Coffret Caravan mulher N°26 ou N°43 150ml + 30ml

9,99€



Coffret Umbro Woman Tempo ou Man Ice Ete e deo roll on

5,99€



Perfume Agua fresca Azahar ou Rosas frescas 150ml

8,99€  
5,99€/100ml

Perfume Alba de Vicky M. Berrocal 100ml

8,99€  
8,99€/100ml



Perfume Poseidon "Hombre" ou gold 150ml

11,15€  
7,43€/100ml



Coffret Dove natural gel banho, desodorizante e loção

12,49€



Coffret Vaseline bálsamo labial, creme de mãos e bolsa

4,95€



Coffret Venus Breeze Ibiza com bolsa

15,74€



Coffret Axe black body spray, roll-on e gel de banho

11,49€



Coffret Dove men clean comfort roll-on, spray e gel de banho

10,99€



Coffret Gillette Fusion máquina, 3 recargas, gel fusion 200ml e bolsa

19,49€



Coffret Old Spice Whitewater ou Wolffthorn deo + gel

7,89€



Coffret Patrulha Pata eau de toilette + gel duche + caixa

9,79€

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUÍDO - GANDRA 4980-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.