

Ameixa
vermelha kg

1,99€

Origem:
PORTUGAL

FROIZ



Sempre ao seu serviço

O super da casa

CALIBRE: 50+
VARIÉDADE: RED BEAUTY
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

QUALIDADE ao melhor preço

Cereais Nacional
Chocomax ou
Cookie'z 300 g

1,35€
4,50€/Kg



4,89€

Lombo de porco sem
osso kg

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA PEPSI



SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA BOM PETISCO



Preços e promoções válidos para o período entre 5 a 24 de setembro de 2024

Maçã Royal Gala kg

1,49€

Origem:
PORTUGAL

CALIBRE: 70 / 80 MM
VARIEDADE: ROYAL GALA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Origem:
PORTUGAL

CALIBRE: G
VARIEDADE: DANIELA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I



Tomate verde kg

1,49€

CALIBRE: 20 CM Y +
VARIEDADE: CAVENDISH
ORIGEM: COLÔMBIA
CATEGORIA: EXTRA



1,19€

Banana kg

CALIBRE: 70-80 MM
VARIEDADE: CONFERENCE
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



1,99€

Pera conferência kg

CALIBRE: A (67-73 MM)
VARIEDADE: BABY GOLD 6
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



Pêssego amarelo kg

2,09€

CALIBRE: 40/80
VARIEDADE: KENNEBEC
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



Batata Prado
saca 2,5 kg

3,55€
1,42€/Kg

Poupe

25%

em todos os snacks da
marca Fruit



CALIBRE: G
VARIEDADE: LONGA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



1,25€

Beringela kg



Florette
Antiox 100g

1,49€
14,90€/Kg



Kombucha Casa
Xanceda limão ou frutos
vermelhos 250ml

2,35€
9,40€/L



Refrigerante sem gás
Sunny Delight Flórida
330ml

0,93€
2,82€/L



Poupe

25%

Antes 1,25€



Sumo laranja
refrigerado Don Simón
com ou sem polpa 1 l

2,89€

Perna de peru
kg

2,99€



Asas de peru kg

1,99€



Rojões de porco kg

4,29€



Entrecosto de porco em
tiras kg

5,99€



13,95€

Costeletas de Vitela
galega kg



Crunchy Chicken
ElPozo 2x120g

2,99€

12,46€/Kg



Picada frango/peru
BienStar El Pozo 400g

3,99€

9,98€/Kg



Lombinho de porco
Selecta vácuo kg

19,95€



Picada mista ElPozo
500g

4,39€

8,78€/Kg



Costeleta de peru com
alho embalado kg

8,95€



Pato
congelado kg

3,95€

Mexilhão
kg

1,99€

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL
ZONA CAPTURA: GALIZA - ESPANHA
CALIBRE: 35 / 45
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



NOME CIENTÍFICO: MICROMESISTIUS POUTASSOU
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 2
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Verdinho kg

2,45€

NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: VENEZUELA
CALIBRE: 60 / 80
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



8,99€

Camarão cozido 60-80 kg

NOME CIENTÍFICO: GENYPTERUS BLACODES
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



8,99€

Filete de maruca descongelado kg

NOME CIENTÍFICO: LOLIGO GAHI
ZONA CAPTURA: ATL. SUDOESTE FAO 41
CALIBRE: 10/15
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Lula-patagónica descongelada kg

5,49€



Salmão Skandia fumado norueguês 80g

3,69€
46,13€/Kg



Bacalhau defumado Skandia MSC 80g

4,49€
56,13€/Kg



Miolo de camarão cozido 90g ou camarão com alho 105g Aguinamar

2,59€



Alminuto Gula Norte com alho ou com camarão e alho 130g

2,99€
23,00€/Kg

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE EMALHAR
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



8,25€

Barriga de bacalhau demolhado kg



Bacalhau desfiado salgado 400g

4,19€
10,48€/Kg



17,95€

Bacalhau Islândia Graúdo kg

Poupe
40%
nesta variedade de gelados da marca Carte D'or 825ml



Gelado Magnum after dinner classic 8 un. 280g

3,99€
17,20€/Kg



Poupe
40%
Antes 6,65€



Gelado Milka bombom baunilha e chocolate ou bolacha 3 unidades

3,35€



Gelado Olá Perna de Pau ou SuperMaxi pack 6

3,09€
0,52€/Un.

Poupe
+35%
Antes 4,99€



Gelado Rei Leão Disney 4x60ml

2,99€
12,46€/L

Poupe
40%
Antes 4,99€

Gelado Danonino morango e banana 6 unidades 210g

3,97€
18,90€/Kg



Camarão Singular Vannamei 21-28 700g

8,25€
11,79€/Kg



Miolo de Camarão Brasmar 30/50 un. 240g

4,39€
18,29€/Kg



Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g

5,59€
6,99€/Kg



Filetes de pescada sem pele Produmar 600g

4,39€
7,32€/Kg



Choco limpo Brasmar 320g

3,19€
9,97€/Kg



Douradinhos Iglo frango ou peixe 10 unidades

3,49€

SUPER POUPANÇA
NESTES ARTIGOS DA MARCA PESCANOVA



Hambúrgueres Iglo vaca sem glúten 8un. 640g

7,49€
11,70€/Kg



Recheio Fajitas Artiq 300g

1,95€
6,50€/Kg



Gyozas de frango ou de legumes Vici 400g

3,39€
8,48€/Kg



Croquetes La Cocinera caseiros cozidos 500g

4,85€
9,70€/Kg



Rissóis de leiteão Joval 360g

2,99€
8,31€/Kg



Piccolini Buitoni 3 queijos ou prosciutto 270g

3,49€
12,93€/Kg



Pizza Ristorante variedade unidade

3,69€

Poupe
+25%
Antes 4,99€



Fiambre perna Primor kg

9,49€



Fiambre perna Nobre extra kg

14,79€



Torresmo Frial frito kg

9,95€



Presunto desossado serrano Nico reserva kg

19,99€



Salsichão EI Pozo montanhês kg

15,99€



Chouriço Froiz Ibérico bolota clássico ou picante kg

21,19€



Bacon extra Primor manta kg

13,99€



Cecina de vaca I.G.P. Leão Ezequiel defumada com lenha de carvalho kg

30,95€



Fiambre perna extra Primor fatiado 100g

1,39€

13,90€/Kg



Peito peru Primor extra finas 150g

1,89€

18,90€/Kg



Mortadela EL Pozo com azeitonas ou siciliana 225g e de peru com azeitonas 250g

2,14€



Salsichão ou Chouriço Ezequiel Extra ou Extra picante 425 g

6,15€

14,47€/Kg



Chouriço Minhofumeiro Carne 200g

4,19€

20,95€/Kg



Alheira de Galo Minhofumeiro 180g

2,29€

12,72€/Kg



Alheira EuroFumeiro de Mirandela 200g

1,59€

7,95€/Kg



Tábua Beira Lamego lombo, cachaço e paio fatiados 80g

2,19€

27,38€/Kg



Pedacos chouriço Froiz 2x50g

1,15€

11,50€/Kg



Snack Froiz fuet ou chouriço 50g

1,12€

22,40€/Kg



Queijo Mimosa
Flamengo barra kg

8,49€



Queijo Terra Nostra light
barra kg

9,49€



Queijo Agros Bola
Flamengo kg

9,49€



Queijo Seia Tavares
ovelha amanteigado kg

17,69€



Queijo Queijaria das
Pousadas amanteigado kg

9,89€



Queijo da Ilha São Jorge
D.O.P. 4 meses de cura kg

12,89€



Queijo da Ilha São
Jorge D.O.P.
7 meses 400g

5,99€
14,98€/Kg



Queijo prato Paiva apimentado
curado ou meio-gordo 480g

5,99€
12,48€/Kg



Queijo de vaca
amanteigado quadradinho
Dom Villas 500g

6,19€
12,38€/Kg



Queijo Serra da Vila
190g

2,99€
15,74€/Kg

Poupe

+15%
no queijo Limiano fatias
clássico ou -50% gordura
200g



Queijo Froiz semicurado
"Já cortadas" pedaço
250g

2,99€
11,96€/Kg



Queijo Paiva sem lactose
fatias 150g

1,79€
11,93€/Kg



Queijo Quark
Santiago 200g

0,99€
4,95€/Kg



Queijo fresco Matinal
Cottage light 180g

1,58€
8,78€/Kg



Queijo frescos Matinal
+ proteína 215g

1,99€
9,26€/Kg

SUPER POUPANÇA

NESTES ARTIGOS DA MARCA VIOLIFE





Yoggi Nestlé líquido
4x160g variedade

1,68€
2,63€/Kg



logurte Mimosa aromas 120g
pack Leve 8 Pague 7

1,59€
1,89€/Kg



logurtes Mimosa líquidos
morango e banana ou frutos
vermelhos 8x151ml

2,29€
1,90€/L



logurte Activia fibras
variedade 4x115g

2,29€
4,98€/Kg



logurte grego
Yaos Creations
0% 1 kg

4,59€

SUPER POUPANÇA

NA MARCA YOPRO PROTEÍNA DANONE



Sobremesa Proteína
Danone baunilha ou
chocolate 4x120g

2,79€
5,81€/Kg



Yofu soja líquido Alpro
manga-maracujá ou
morango-cereja 750ml

2,89€
3,83€/Kg



Creme de agrião
Sopas Portuguesas
400ml

1,35€
3,38€/L



Massa
empanada Froiz
retangular 280g

1,55€
5,54€/Kg

Massa folhada
Froiz redonda
230g

1,12€
4,87€/Kg



Hummus
clássico Mahn
Mac 240g

2,00€
8,33€/Kg



Creme vegetal
Becel sabor
manteiga 225g

1,89€
8,40€/Kg



Nata fresca
Longa Vida
200ml

2,19€
10,95€/L



Pizzas Campofrio
variedade

2,99€

Pão chapata
familiar 400g

0,79€

1,98€/Kg



Panike creme 115g

0,39€

3,39€/Kg



Panike folhado de frango
120g

0,79€

6,58€/Kg



Malha vegetais e queijo
fresco 110g

0,84€

7,64€/Kg



Pastel de nata com
cacau e avelãs unidade

0,39€

5,57€/Kg



Rolo laranja Doces da
Penha 450g

4,99€

11,09€/Kg



Pão bola rústica 95g

0,14€

1,47€/Kg



Pão de Água 400g

0,85€

2,13€/Kg



Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1 l

0,80€



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1 l

0,86€



Leite Matinal meio-gordo ou magro 1 l

0,98€



Leite Milhafre biológico meio-gordo ou magro 1 l

1,14€



Bebida Alpro de amêndoa, avelã ou soja sem açúcar 1 l

1,99€



Leite Mimosa achocolatado 200ml

0,36€
1,80€/L



Leite Ucal com chocolate garrafa 250ml

0,75€
3,00€/L



Cacau Nesquik instantâneo 390g

3,59€
9,21€/Kg



Café Nicola Bodge grão 1 kg

11,99€



Café Sical Clássico moagem grossa 220g, normal ou grão 250g

2,78€



Café Delta Bio Coffee moído 220g

3,99€
18,14€/Kg



Café Nicola Encorpado ou Intenso 16 cápsulas

4,99€
0,31€/Un.



Café Nicola Bodge cremoso ou intenso cápsulas 30 un.

4,99€
0,17€/Un.



Café expresso L'or 10 cápsulas variedade

3,29€
0,33€/Un.



Café Delta Q cápsulas variedade 10 un.

3,29€
0,33€/Un.



Bebidas de café Go Chill Delta 230 ml

1,19€
5,17€/L



Mistura Solúvel Mokambo 200g

3,99€
19,95€/Kg



Café Nescafé cappuccino normal 140g ou intenso 125g 10saq.

2,64€



Café Sical Pastilhas 16x6.5g

3,48€
0,22€/Un.



Cereais Nacional
Cookie'z 300g

1,35€
4,50€/Kg



Cereais Nestlé Kit Kat
330g

2,99€
9,06€/Kg

Poupe
+30%
Antes 4,49€



Cereais Kellogg's
All-Bran Flakes 375g

3,09€
8,24€/Kg



Barras de cereais
Nesquik 6x25g

2,39€
15,93€/Kg

Poupe
+40%
Antes 3,99€



Bolachas Cuétara Maria
hojaldrada 600g

2,79€
4,65€/Kg



Bolachas Oreo original
ou golden 154g

1,39€
9,03€/Kg



Bolachas Cuétara Tosta
Rica chocolate 210g

1,69€
8,05€/Kg



Bolacha Vieira Maria
sem açúcar doses 150g

1,39€
9,27€/Kg



Bolachas Vieira integralis
doses 180g

1,49€
8,28€/Kg



Bolachas Nutella
biscuits 304 g

3,69€
12,14€/Kg



Napolitanas chocolate
Brioche Pasquier 6
unidades 270g

2,19€
8,11€/Kg



Croissant Brioche
Pasquier 8 unidades
320g

2,19€
6,84€/Kg



Donuts Glacé ou
bombón 4 unidades

2,19€



Pão forma Panrico
500g

1,64€
3,28€/Kg



Pão de forma Bimbo
sem côdea 650g

1,97€
3,03€/Kg



Pão Rustik massa mãe clássico,
cereais ou integral 450g

2,09€
5,23€/Kg



Manteiga Mimosa com
sal ou magra 250g

1,99€
7,96€/Kg



Doce Helios biológico
morango ou alperce 350g

2,56€
7,31€/Kg



Paté La Piara de fígado
de porco 75g

1,18€
15,73€/Kg

Poupe
30%
Antes 1,69€

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS AZEITES DO ESPORÃO



Azeite Condestável 75cl

6,99€

9,32€/L



Azeite Oliveira da Serra virgem extra clássico ou azeitonas verdes 75cl

7,49€

9,99€/L



Óleo Vêgê alimentar 1 l

1,79€



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

1,19€

4,76€/L



Molho Maçarico Piri-piri 100g

0,89€

8,90€/Kg



Molho Savora inglês 120ml

1,39€

11,58€/L



Molho de Soja Heinz 150ml

2,66€

17,73€/L



Ketchup Calvé Top Down 275g

1,84€

6,69€/Kg

Poupe

Até 35%
nestes molhos da marca Paladin



Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml

0,89€

4,45€/L



Arroz Cozinha Velha agulha 1 kg

1,19€



Arroz Cozinha Velha vaporizado 1 kg

1,35€



Arroz Saludões longo extra integral 1 kg

1,25€



Massa Nacional com vegetais 500g variedade

1,15€

2,30€/Kg



Massa Maggi Fusian caril ou frango 71g

0,74€

10,42€/Kg



Sopa Knorr variedade unidade

1,55€



Salsichas Nobre lata 10 un.

1,65€

0,17€/Un.

**SUPER
POUPANÇA**

NESTAS CONSERVAS VEGETAIS
DA MARCA CAÇAROLA



Atum em óleo
vegetal Pitêu 110 g

0,87€
7,91€/Kg



Patingas Vasco da
Gama em tomate
ou óleo 90g

0,89€
9,89€/Kg



Filetes de anchovas Froiz
do mar Cantábrico em
azeite 29 g

2,15€
86,00€/Kg



Azeitonas Carbonell
tempero caseiro
450g

3,34€
7,42€/Kg



Tremoços Maçarico com
azeite virgem extra, alho
e orégãos 150g

1,79€
11,93€/Kg



Batata frita Lay's sal
160g ou camponesa
150g

1,39€



Chaskis Facundo ou
churrasco 100g

1,23€
12,30€/Kg



Cheetos Matutano
palitos 96g

1,49€
15,52€/Kg



Cheetos futebolas
Matutano 130g

1,69€
13,00€/Kg



Açúcar Sidul
amarelo 1 kg

1,57€



Ananás Norvi em
sumo 495g

3,19€
6,44€/Kg

Poupe
50%
Antes 2,09€



Gelatina Condi light
2x15g variedade

1,04€
34,67€/Kg



Nata Mimosa
cremosa 200ml

0,84€
4,20€/L



Mousse Condi
Chocolate 150g

1,39€
9,27€/Kg



Chocolate Valor 70%
preto 0% açúcares
adicionados 125g

1,99€
19,90€/Kg



Chocolate Milka
morango iogurte, branco
ou confeti 100g

1,39€
13,90€/Kg



Kinder chocolate
T-8 100g

1,59€
15,90€/Kg



Poupe
+30%
nestas chicletes
Trident un.



Água com gás San Pellegrino 1 l

1,45€



Água com gás Pedras Salgadas 6x33cl

2,49€
1,26€/L



Água com gás sabores Pedras Salgadas 4x25cl

1,99€
1,99€/L



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

1,59€
1,06€/L



Refrigerante em pó Tang laranja ou tropical 30g

0,79€
26,33€/Kg



Trina maçã 1,5 l

1,49€
0,99€/L



Água tônica Schweppes 1 l

1,63€



Sumo Ceres 100% laranja, lichias ou maracujá 1 l

1,48€



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 1 l

1,55€



Poupe 15%
ou mais em todas as Coca-cola 1,5 l



Bebida isotónica Powerade laranja ou Ice storm 500cl

1,09€
2,18€/L



Sidra Bandida do Pomar maçã, maçã ácida, manga ou pêssego 50cl

1,19€
2,38€/L



Cerveja Sagres Bohemia Original 6x33 cl

4,79€
2,42€/L

Poupe 20%
nas cervejas da marca Nortada 33cl



Cerveja Sagres original ou preta garrafa 1 l

1,69€



Cerveja Sagres mini branca ou preta 6x25cl

3,69€
2,46€/L



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

7,49€
2,00€/L



Cerveja Super Bock sem álcool, Green, Abadia, Stout ou sem glúten 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl

9,99€
2,08€/L

VERCOOPE
VINHO VERDE

Poupe
25%
em todos os vinhos
da adegas Cooperativa
Vercoope



Vinho Aveleda Loureiro Alvarinho 75cl

3,89€
5,19€/L



Vinho Douro Castello D'Alba branco ou tinto 75cl

4,49€
5,99€/L



Vinho Douro Planalto branco 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Douro Papa Figos branco ou tinto 75cl

6,99€
9,32€/L



Vinho Douro Vinha Grande branco ou tinto 75cl

9,99€
13,32€/L



Vinho Douro Carm branco ou tinto 75cl

7,85€
10,47€/L



Vinho Tejo DOC Cabeça de Toiro reserva branco ou tinto 75cl

5,49€
7,32€/L



Vinho Alentejo Sossego branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Alentejo DOC Trinca Bolotas branco ou tinto 75cl

4,99€
6,65€/L



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

3,39€
4,52€/L



Vinho Dão Mélange à Trois tinto 75cl

4,49€
5,99€/L



Vinho Lisboa Porta 6 branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Porto Burmester tawny ou white 75cl

5,99€
7,99€/L



Vinho Porto Offley variedade 75cl

4,89€
6,52€/L



Espumante Asti Gancia doce 75cl

7,39€
10,56€/L



Espumante Mateus rosé bruto 75 cl

4,99€
6,65€/L



Cocktail Casal Garcia Fruitza melão ou maracujá 75cl

3,59€
4,79€/L



Vodka Eristoff original, black, pink ou passion fruit 70cl

12,29€
17,56€/L



Licor Beirão 70cl

11,69€
16,70€/L



Gin Gordon's 70cl

12,99€
18,56€/L



Whisky escocês William Lawson's 70cl

13,35€
19,07€/L

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS ARTIGOS DA MARCA BLÉDINA



Poupe

+20%

nestes leites infantis Aptamil transição



Farinha Cerelac maçã, banana e laranja ou 5 frutos 250g

3,19€

12,76€/Kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

Poupe

25%

Antes 3,85€

2,88€

8,00€/Kg



logurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade

1,69€



logurte Xanceda biológico júnior com morango 2x125g

1,69€

6,76€/Kg

Poupe

+40%

nos produtos da marca Yoco Nestlé



Yogolino Nestlé banana, pera ou morango 4x100g

2,54€

6,35€/Kg



Detergente A+ líquido Baby 22 doses

3,89€

0,18€/Dose

Poupe

20%

Antes 4,99€



Fraldas Nunex Premium Care T1 2-4Kg ou T2 3-6Kg 30 unidades

3,99€

0,13€/Un.



Fraldas Dodot Activity máxima proteção T4 58un. ou T5 52 un.

15,74€



Palitos A Vaca Que Ri natural 4x35

1,99€

14,21€/Kg



Toalhas Nunex Nature biodegradáveis 99% água 54 unidades

1,19€

0,02€/Un.



Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 unidades

4,89€

0,20€/Un.

Poupe

20%

no creme hidratante ou muda fraldas 100ml ou nas toalhas de rosto Corine de Farme



Champô Ultra Suave crianças alperce 2 em 1 400ml

3,59€

0,90€/100ml



Dentífrico Theramed júnior variedade

2,19€



Coloração permanente Nutrisse variedade

5,99€



Champô ou condicionador Garnier Ultra Suave 400ml variedade

3,59€
0,90€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on dermo extra control ou sensitive 50ml

1,45€
2,90€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on natur protect, dermo invisible ou men invisible 50 ml

1,74€
3,48€/100ml



Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml

2,49€
0,50€/100ml



Creme gordo Evakare 1 l

9,99€
1,00€/100ml



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

3,79€
1,52€/100ml



Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 unidades

2,89€
0,96€/Un.



Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5+1 unidades

2,19€
0,44€/Un.



Espuma barbear Gillette clássica 200ml

2,19€
1,10€/100ml



Dentífrico 2 em 1 Theramed 75ml gama

2,19€
2,92€/100ml



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

4,39€
5,85€/100ml



Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75ml

2,79€
3,72€/100ml



Escova dentes Colgate Zig-Zag médio 2+1 unidades

2,54€
1,27€/Un.



Creme Polident fixador próteses dentárias 44 g

3,99€
90,68€/Kg



Pastilhas Polident branqueadoras 30 unidades

3,29€
0,11€/Un.

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS ARTIGOS DA MARCA LINDOR



Penso higiénico Ausionia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.

2,99€



Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.

2,79€



Papel higiénico Renova 12+4 unidades

2,49€
0,21€/Un.



PREÇO SEMPRE
BAIXO

Pérolas perfume Lenor fresh ou alpine 210g

6,59€
31,38€/Kg



Amaciador Vernel flor de algodão ou orquídea dourada 57 doses

2,79€
0,05€/Dose



Detergente Persil líquido gel universal ou color 42 doses

6,89€
0,16€/Dose



Detergente Persil Power Caps universal 40 doses

9,69€
0,24€/Dose



Detergente A+ em pó ou líquido flores silvestres 80 doses

9,69€
0,12€/Dose



Detergente Omo Total à mão E3 540g 9 doses

1,99€
0,22€/Dose

**SUPER
POUPANÇA**

NA MARCA DE ORIGEM NATURAL BOTANICAL



Tira nódoas gel Vanish 200ml

3,89€
19,45€/L



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

6,69€
0,45€/Un.



Lava-loiças Super Pop maçã ou limão 700ml

1,85€
2,64€/L



Detergente máquina Fairy Platinum Plus 19 doses

6,69€
0,35€/Dose



Desentupidor de canos líquido Mistolin 1 l

3,29€



Spray Cif antibolores ou desengordurante 453 ml

2,49€
5,72€/L

PREÇO SEMPRE
BAIXO



Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml

2,49€
3,32€/L



Limpa móveis ou limpa-vidros Mistolin 750ml

2,39€
3,19€/L



Lava tudo Ajax Festa Flores 1 l variedade

1,69€



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

5,15€
8,58€/L



Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g

1,59€
35,33€/Kg



Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml

1,99€
2,65€/L

PREÇO SEMPRE
BAIXO



Papel cozinha Renova
XXL 2=4

1,79€
0,90€/Un.



Guardanapos Scottex
original decorados 64
unidades

0,99€
0,02€/Un.



Esfregão Scotch-Brite
salva unhas ou esponja
verde

1,09€



Pano Vileda Microfibras
multiusos confort
unidade

1,40€



Conjuntos talheres
de madeira (6 facas,
6 garfos, 6 colheres)
18 unidades

0,99€
0,06€/Un.



Copos papel café
20 unidades

0,79€
0,04€/Un.



Saco lixo Handy Bag
resistente antigotas 30 l
15 unidades

2,35€
0,16€/Un.



Inseticida Raid elétrico
aparelho + recarga
líquida

5,24€



Inseticida Raid moscas
e mosquitos 400ml

4,19€
10,48€/L



Antitrapa Raid ganchos
água de colónia
2 unidades

2,09€
1,05€/Un.



Antitrapa Raid gel
lavanda 2 unidades

2,49€
1,25€/Un.

Poupe
25%
nestes produtos da marca
Humydry



Comida gatos Ultima Esterilizados
carne de vaca ou sênior 800g

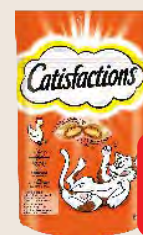
5,05€
6,31€/Kg



Snack gato Félix Party Mix 60g,
Crispies 45g ou Delicious 50g

Poupe
25%
Antes 1,99€

1,49€



Snack gatos
Catisfactions frango 60g

1,09€
18,17€/Kg



Comida cães Brekkies
Dog Mini 1,5 kg

5,35€
3,57€/Kg



Comida cães Ultima adulto
frango ou vaca 3 kg

12,29€
4,10€/Kg



Snack cães Friskies
Funtastix 175g ou picnic
sortido 126g

2,19€



Snack cães Frolic
higiene oral 175g

1,09€
6,23€/Kg



Snack gatos Gourmet
puré frango ou salmão
5x10g

2,24€
44,80€/Kg

REGRESSO ÀS AULAS



0,99€
0,79€/L

Refrigerante Sumol ananás ou laranja 1,25 l



0,62€
1,88€/L

Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33cl



Sumo Um Bongo 8 Frutos sabor selva 1 l

1,19€

Néctar Compal clássico variedade

1,09€



Água com gás Frize original 75cl

0,79€
1,05€/L



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

1,99€
1,99€/L



Sumos Um Bongo manga, laranja ou 8 frutos 3x200ml

1,27€
2,12€/L



Sumo Compal Clássico 100% manga ou maçã 1l

1,35€



Água com gás Frize original 6x25cl

1,99€
1,33€/L



1,69€
5,12€/L

Fruta Compal Essencial variedade 3x110ml



Polpa de tomate Compal 3x210g

1,49€
2,37€/Kg



1,25€
2,50€/Kg

Polpa de tomate Compal 500g

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.